

# 以大願力促進人類福祉

方丈和尚於洛杉磯對談禪佛教的發展、有願力的生命 以佛法精神讓慈悲智慧遍照人間



▲方丈和尚與廖智（左）、葉樹嫻（右）對談，引領聽眾以願力推動生命向前。（洛杉磯道場 提供）

【本刊訊】方丈和尚與聖嚴師父於七月十五日開始，於北美展開為期一個多月的弘法關懷行，八月二十日圓滿返臺。期間，方丈和尚先後關懷溫哥華、多倫多、蒙特利爾、紐約、洛杉磯、舊金山等道場與分會的護法信眾，並於洛杉磯進行兩場對談，與三百多位東、西方人士分享漢傳禪佛教的發展，以及「有大願力」的生命力量。

西方法子吉伯（Gilbert Gutierrez）於洛杉磯道場，對談

「二十一世紀禪佛教的發展方向」。

方丈和尚表示，佛教修行的核心可

用「覺」字來貫穿，禪宗強調開悟

見性，即自覺；也著重以慈悲心助

人覺悟，即覺他。圓滿的修行是自

覺覺他，將覺行落實於生活。

吉伯表示，佛教的精神在於包容

所有眾生，不只限於人類，如果能

慈悲平等地對待一切有情眾生，

我們的慈悲心將無限擴展。修行的最

高境界，是在現實生活中展現佛

精神，保護地球、關愛生命，讓慈

悲智慧遍照人間。

對於未來，吉伯盼以六度波羅蜜

作為實踐的道路，讓弘法利生的精

神一代傳一代，人間淨土的願景

終將實現。方丈

和尚表示，佛教

弘化不僅要與時

俱進，更要與世

界各宗教交流合

作，秉持「求同

存異」的精神，

共同促進人類的

福。

吉伯盼以六度波羅蜜

作為實踐的道路，讓弘法利生的精

神一代傳一代，人間淨土的願景

終將實現。方丈

和尚表示，佛教

弘化不僅要與時

俱進，更要與世

界各宗教交流合

作，秉持「求同

存異」的精神，

共同促進人類的

福。

吉伯盼以六度波羅蜜

作為實踐的道路，讓弘法利生的精

神一代傳一代，人間淨土的願景

終將實現。方丈

和尚表示，佛教

弘化不僅要與時

俱進，更要與世

界各宗教交流合

作，秉持「求同

存異」的精神，

共同促進人類的

福。

吉伯盼以六度波羅蜜

作為實踐的道路，讓弘法利生的精

神一代傳一代，人間淨土的願景

終將實現。方丈

和尚表示，佛教

弘化不僅要與時

俱進，更要與世

界各宗教交流合

作，秉持「求同

存異」的精神，

共同促進人類的

福。

吉伯盼以六度波羅蜜

作為實踐的道路，讓弘法利生的精

神一代傳一代，人間淨土的願景

終將實現。方丈

和尚表示，佛教

弘化不僅要與時

俱進，更要與世

界各宗教交流合

作，秉持「求同

存異」的精神，

共同促進人類的

福。

吉伯盼以六度波羅蜜

作為實踐的道路，讓弘法利生的精

神一代傳一代，人間淨土的願景

終將實現。方丈

和尚表示，佛教

弘化不僅要與時

俱進，更要與世

界各宗教交流合

作，秉持「求同

存異」的精神，

共同促進人類的

福。

吉伯盼以六度波羅蜜

作為實踐的道路，讓弘法利生的精

神一代傳一代，人間淨土的願景

終將實現。方丈

和尚表示，佛教

弘化不僅要與時

俱進，更要與世

界各宗教交流合

作，秉持「求同

存異」的精神，

共同促進人類的

福。

吉伯盼以六度波羅蜜

作為實踐的道路，讓弘法利生的精

神一代傳一代，人間淨土的願景

終將實現。方丈

和尚表示，佛教

弘化不僅要與時

俱進，更要與世

界各宗教交流合

作，秉持「求同

存異」的精神，

共同促進人類的

福。

吉伯盼以六度波羅蜜

作為實踐的道路，讓弘法利生的精

神一代傳一代，人間淨土的願景

終將實現。方丈

和尚表示，佛教

弘化不僅要與時

俱進，更要與世

界各宗教交流合

作，秉持「求同

存異」的精神，

共同促進人類的

福。

吉伯盼以六度波羅蜜

作為實踐的道路，讓弘法利生的精

神一代傳一代，人間淨土的願景

終將實現。方丈

和尚表示，佛教

弘化不僅要與時

俱進，更要與世

界各宗教交流合

作，秉持「求同

存異」的精神，

共同促進人類的

福。

吉伯盼以六度波羅蜜

作為實踐的道路，讓弘法利生的精

神一代傳一代，人間淨土的願景

終將實現。方丈

和尚表示，佛教

弘化不僅要與時

俱進，更要與世

界各宗教交流合

作，秉持「求同

存異」的精神，

共同促進人類的

福。

吉伯盼以六度波羅蜜

作為實踐的道路，讓弘法利生的精

神一代傳一代，人間淨土的願景

終將實現。方丈

和尚表示，佛教

弘化不僅要與時

俱進，更要與世

界各宗教交流合

作，秉持「求同

存異」的精神，

共同促進人類的

福。

吉伯盼以六度波羅蜜

作為實踐的道路，讓弘法利生的精

神一代傳一代，人間淨土的願景

終將實現。方丈

和尚表示，佛教

弘化不僅要與時

俱進，更要與世

界各宗教交流合

作，秉持「求同

存異」的精神，

共同促進人類的

福。

吉伯盼以六度波羅蜜

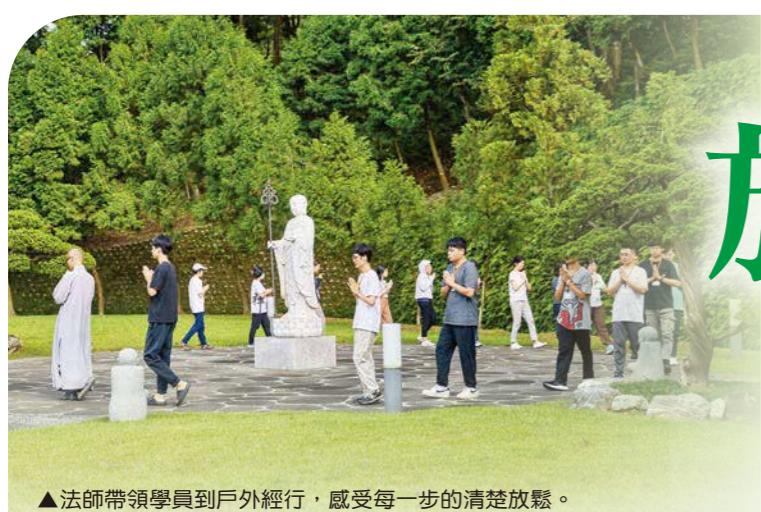
作為實踐的道路，讓弘法利生的精

神一代傳一代，人間淨土的願景









▲法師帶領學員到戶外經行，感受每一步的清楚放鬆。

2025 青年卓越禪修營

# 放鬆身心 迎向不凡人生

◎文／編輯室  
圖／李佳純

人生像霧裡探索，如何在不確定中，看清方向？

來自海內外上百位年輕朋友，在五天四夜的青年卓越禪修營裡，靜下心，體驗寺院生活，聆聽智慧分享，人生的迷霧，慢慢散開。

暑期深受青年學子歡迎的「青年卓越禪修營」，八月二十至二十四日在三峽天南寺展開。今年以「放鬆成就不凡人生，趨向不煩」為主題，由法鼓文理學院人文社會學群專任講師常慧法師擔任營主任，共有上百位來自海內外的青年齊聚一堂。為期五天的心靈之旅，透過禪修、聆聽聖嚴師父開示、專



▲上百位青年學員於佛前供燈，願時時練習放鬆身心，保持安定，化解生命中的困惑與煩惱。（周仁傑 攝）

卓遠法師以聖嚴師父的法語「盡心盡力第一」，不爭你我多少，勉勵青年以修福、修慧的心態，將壓力轉化為生命的著力點，並以培福、提昇生命的助力。法師也分享，自己因走入法鼓山而找到生命的著力點，並以培福、消業、結善緣的信願，勇於面對挑戰、承擔責任，集合眾人的力量，一起來做利益眾生的事。

林世堂則鼓勵青年朋友：「面對順境時要感恩，面對逆境時則相信因果。」凡事盡力後，無論成敗都不必過度執著。笑容可掬的林世堂說，許多事情看似平凡，其實不凡，關鍵在於能否保持健康心態，學習站在他人的角度看待問題，並隨時保持身心的放鬆與安定，事情就能更加圓滿。

常遠法師以聖嚴師父的法語「盡心盡力第一」，不爭你我多少，勉勵青年以修福、修慧的心態，將壓力轉化為生命的著力點，並以培福、提昇生命的助力。法師也分享，自己因走入法鼓山而找到生命的著力點，並以培福、消業、結善緣的信願，勇於面對挑戰、承擔責任，集合眾人的力量，一起來做利益眾生的事。

林世堂則鼓勵青年朋友：「面對順境時要感恩，面對逆境時則相信因果。」凡事盡力後，無論成敗都不必過度執著。笑容可掬的林世堂說，許多事情看似平凡，其實不凡，關鍵在於能否保持健康心態，學習站在他人的角度看待問題，並隨時保持身心的放鬆與安定，事情就能更加圓滿。



▲有智法師在完成博士論文答辯後，專程來臺分享專研的唯識學。（李東陽 攝）

## 學習成長看板

**9~12月聖嚴書院福田班招生**  
【班別】9/18 道禪班、9/20 安和班、12/14 板橋班  
【對象】有意加入法鼓山義工者  
【時間】共十次，每次 9:00 ~ 16:30  
【報名】請洽各分寺院、分會，或上網 <http://dbs.ddm.org.tw>  
【洽詢】(02) 2893-9966 分機 6659



**9~11月快樂學佛人招生**  
【班別】9/6 寶雲班、9/7 香港班、臺南班、9/14 板橋班、11/2 齋明班  
【對象】對佛教有興趣者  
【時間】共三次，每次 9:00 ~ 16:30  
【報名】請上網 <http://dbs.ddm.org.tw>  
【洽詢】(02) 2893-9966 分機 6659



## 唯識的心 悠遊世界的心

心靈環保學習中心講座

◎楊仁惠

如何以唯識的觀念與方法，調

如適壓力與挑戰，讓唯識成

為那「全部的我」的一部分。

為那

中

於

自

己

學

就

讀

法

文

理

學

院

時

打

開

學

術

視

野

，

從

馬

來

西

亞

到

加

拿

大

、

台

、

百

法

群

像

、

三

性

劇

場

、

八

識

、

一

唯

識

的

心

、

世

界

的

心

、

一

唯

識

的

心

、

世

界

的

心

、

一

唯

識

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界

的

心

、

世

界





