

Dharma Drum Monthly 法鼓雜誌 紐約東初禪寺 Chan Meditation Center 90-56 Corona Ave., Elmhurst, NY 11373 Tel. 718-592-6593 www.ddmusa.org 非營利組織 U.S. Postage Paid Flushing, N.Y. Permit No. 1120 法鼓雜誌APP 歡迎下載 響應生活環保 歡迎訂閱《法鼓》電子報 邁入全新的2025年，《法鼓》雜誌鼓勵大眾訂閱電子報，下載《法鼓》雜誌APP，取消紙本訂閱，一起響應低碳永續的生活環保。 【訂閱電子報】 請連結訂閱電子報網址，輸入您的E-mail信箱，點選「法鼓雜誌電子報」，再按「確認送出」。 訂閱網址：https://is.gd/2kuYvD 【下載APP】 請掃描《法鼓》雜誌刊頭下的QRcode，或於Play商店、APP Store搜尋「法鼓雜誌」自行下載。 【取消紙本訂閱】 訂閱電子報、下載APP後，請您記得來電，或E-mail取消紙本訂閱。 (1) 電話：(02) 2893-9966 分機 6496、6425 (2) E-mail：mag@ddm.org.tw (如有訂閱紙本的需求，或是更改收件資料，方式亦同)

發願力行 實現人間淨土

方丈和尚 2025年新春祝福 鼓勵大眾關懷利益他人 實踐大悲願力 消融主觀自我 修學無我智慧



新年快樂！祝福大家在新的 一年，人人平安、健康、快樂、幸福。一般從元旦起就是新的一年，華人則多半從農曆正月初一開始的春節稱為過年，甚至到正月十五元宵前後，仍可感受到新春的氛圍。佛法則告訴我們，每天、每時、每刻，都是全新的開始。

新的一年，我們大家都會互相祝福、互道恭喜，從一個人的恭喜到眾人相互祝福，能使我們大家共同祝福的願力。每一個人既是祝福的分享者，也是祝福的受惠者，一起成就無有窮盡的大願力。

法鼓山今年為我們的社會乃至全世界，分享一個年度主題是「有大願力」，實踐方法為「一個微笑，一句祝福；一人行好願，讓人間淨土實現」。願是方向、目標；力是推動往目標、方向前進的力量。發願，可明確我們人生的方向與目標，增強我們的決心與毅力。力行，則是照著願心去做，以培養感恩心與奉獻心來幫助個人成長。

有大願力是精進不懈的精神，能使我們將不可能化為可能，二〇二四年底，臺灣的棒球隊獲得世界十二強冠軍就是一個很好的例證。而菩薩的精進不懈，無論在何人何事何物環境下，都堅持以利他來利己，這需要有大願力才得成就。菩薩以關懷利益他人為著力點來實踐大悲願力；以放下主觀、消融自我來修學無我的智慧。

如何發願、力行呢？可從自己的身邊做起，那就是：一個微笑，一句祝福。經常面帶微笑，對個人身體和心境的和諧都有大助益，而常常祝福他人，便能影響周遭環境，使人人相處更溫馨，社會更和諧。有和諧就會有平安，有平安就會有健康，身心健康，自然就有快樂、幸福。

利他為先 使家庭社會和諧 如何做到利人便是利己呢？我們不妨這樣練習：與人相處時，雖可有個人的立場，卻不必堅持，若能隨著因緣運作，以成就整體、他人利益為優先，當整體或他人受益了，我們自己也必能得到回饋。甚而，做任何事，完全不考慮自己是否得到利益，只為付出而不求回報，那便是真正的菩薩道行者。

七十年的傳統，北投中華佛教文化館持續舉辦歲末關懷，提供關懷金與物資，幫助八百六十戶受助家庭安心迎接新年。十二月十七日上午，慈基會於北投雲來寺展開首場歲末關懷，雙北地區一百六十五戶關懷家庭來到寺院大殿，與副住持果醒法師、慈基會秘書長常惺法師、護法總會會長張昌邦，以及北投區公所區長吳貴賓、北海岸社福中心主任羅惠玲等各界貴賓及民眾，一同聆聽法鼓山合唱團、長榮大學「根與芽非洲鼓隊」、嘉義分會禪悅長笛班、Apple 烏克麗麗家族樂團等團體的演出，現場充滿了生命活力。



▲王瓊珠副會長代表轉達各界的善款與祝福，期盼學生們專注學業，實現夢想。(慈基會提供)

「物質的貧窮是一時的，內心的貧窮可以用佛法來改變。」果醒法師勉勵大眾，練習「多也足，少也足，無也足」，就可以找回喜悅與滿足。張昌邦總會長長期關懷家庭常來親近法鼓山，為自己帶來心靈的平安。此外，果醒法師還帶領大眾一發願供燈，為自己與眾生點亮希望之光，也盼為社會點亮更多的光與愛。

十二月八日在北投文化館進行的歲末關懷，對象為經由學校評估，學生家庭處境困難的雙北地區低收入戶，還有與恩加貧困家庭協會等慈善團體合作，長期關照隔代教養的孩子。當天上午，當地的區公

「傅莉嫻／新北報導」冬至大如年，人間小團圓。法鼓山慈基會於二〇二四年十二月二十一日上午，與緬甸腊戍果文中學旅臺校友會，在臺灣師範大學林口校區聯合舉辦「緬甸僑生歲末關懷」活動，為三百九十位緬甸來臺就學的準大學生提供急難關懷金。前監察院院長王建煊、僑委會副委員長陳右菁等各界嘉賓都應邀觀禮、祝福。活動現場的雲南民俗打歌演出，增添了濃厚的家鄉氛圍，讓身處異地的學生們在冬至這一天，感受家的溫暖。

北投區公所社會課課長許錦華表示，感謝法鼓山長期和區公所、學校合作，實地到關懷家庭慰訪，法鼓山推動「安心、安身、安家、安業」，帶給北投居民溫暖的力量，令人感動。連續十八年參加的溫泉里里長許智全說，自己與在場的校長們一樣，真心感謝法鼓山幫助地方成長。新民國中校長陳怡雲也說，感謝法鼓山對學生的鼓勵，幫助孩子們安度難關。

十二月七日上午，在法鼓山慈基會二〇二四年第一場歲末關懷活動上，一群充滿活力的年輕學生，帶來熱情奔放、輕快活潑的鼓樂演出，瞬間帶動了全場的熱力。這群來自非洲的蒲隆地、坦尚尼亞的學生，目前在長榮大學「永續發展國際學士學位」就讀。他們感恩慈基會獎助學金的資助，特地組成了一「根與芽非洲鼓隊」，北上至雲來寺演出。他們用鼓聲展現出豐沛的生命力，不只帶動全場的氣氛，也感染了與會大眾，紛紛拿出手機錄影、拍照，或隨著節奏拍手舞動，現場洋溢著歡樂與感恩。

助學圓夢 法鼓山關懷緬甸學子 間是永遠有希望的，鼓勵同學學習面對生活的風浪，增長毅力，將迎來風浪過後的海闊天空。慈基會會長柯瑤碧、副會長王瓊珠代表轉達各界的善款與祝福，期盼捐助的冬衣與善款能減輕學生的生活壓力，讓他們專注於學業，實現夢想。前監察院院長王建煊以「一點亮生命，夜盡天明」，勉勵學生立定志向，只要努力實踐，前景是寬闊的，不僅能成就自己，還可幫助身邊更多人。僑委會代表陳右菁則感謝法鼓山多年來為因戰亂與天災來臺求學的緬甸僑生，提供圓夢助學金與急難救助金，這次特別頒發急難關懷金，照顧亟需援助更多需要幫助的人。

謝謝法鼓山！非洲學生的感恩卡 「謝謝臺灣、謝謝法鼓山」，並送上中英文雙語卡片，表達感恩，由副住持果醒法師代表接受。這場別出心裁的演出，展現了青年學子的感恩回饋之心，也讓與會大眾深深感受到美善的循環。(文／編輯室、圖／王育發)

法鼓山關懷臺中倉儲大火 2024年12月19日下午，臺中市大肚區發生倉儲大火，造成嚴重傷亡。21日一早，法鼓山慈基會秘書長常惺法師隨即南下關懷，與寶雲寺監院演政法師分別帶領慈基會專職、臺中聯絡人及寶雲寺助念組義工，前往東海殯儀館和崇德殯儀館，慰問關懷罹難者家屬。常惺法師表示，罹難者多為家庭經濟支柱，在慰問過程中，痛失親人的家屬幾度哽咽，直言寧願不要補助，只盼家人能回來。法鼓山將持續關注家屬需求，視情況提供心理支持與協助，期盼能早日走出喪親之痛，重新展開生活。(編輯室)

法鼓山 大悲心 水陸法會

願力 永不歇止

第十七屆「法鼓山大悲心水陸法會」，總本山恢復十壇實體精進，加上海內外五十二個分處共修，處處可見護持的願力，修持的精進心。水陸法會已經圓滿，以佛法自度度人的願心與願力，將永不歇止。

◎文／編輯室

攝影／李東陽、李佳純
王育發、江思賢

【願 回初心】

承繼師願 珍惜現場共修

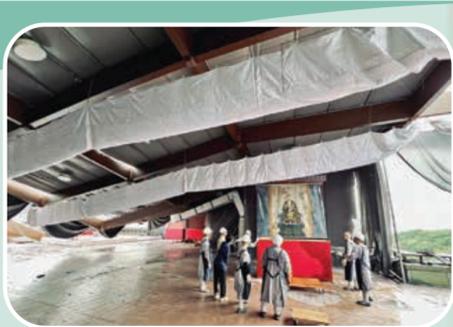
第十七屆大悲心水陸法會於二〇二四年十一月三十日圓滿，僧俗四眾承繼師父的慈悲願力，精進修行。八天七夜的法會，以總壇為樞紐，設置十個壇場，每日約有二千人在總本山現場共修，同時，全球五十二個分道場與分會同步用功，累計超過三十萬人次參與。網路直播觀看次數突破三十一萬，雲端祈福累計近七十萬筆，為世界注入祥和安定的力量，展現人間淨土的實踐。

三十日的送聖法儀中，方丈和尚果暉法師讚歎大眾用功的精進心，更將大眾感恩的掌聲，獻給領眾修行的僧團法師，以及成就殊勝法會的每一位義工。期許來年大眾提起大願力，持續精進。

「一個微笑，一句祝福；人人行好願，讓人間淨土實現。」方丈和尚帶領大眾發願，迎向法鼓山「有大願力」年，表示只要發願、精進，就是修行菩薩道，成就保道的行動；以心靈環保來淨化人心，用四種環保的行動，為淨化社會奉獻。

「難忘第一屆水陸法會時，聖嚴師父抱許組長十七年來年護持萬行壇，回環法會中奉獻的辛勞與法喜，她說：「這是師父為我們開闢的福田，不能缺席，更要珍惜與傳承。」

在萬行壇服務台出場的許素秋也很認同，表示師父創建法鼓山園區，帶領四眾弟子實踐悲智和敬的道風，讓她珍惜每一個共修的因緣。退休九年來，年年都進壇場或做義工的她，看著壇場大眾安住身心，覺得能奉獻自己，成就大眾修行，非常歡喜。在萬行壇能學習如何做事，又能隨眾聆聽法師說法，過得充實又法喜。「一定要回總本山現場共修。以往年參加分處共修的陳寬朗，今年特別選擇回到總本山法華壇現場。她分享，園區的境教讓人一踏入便感到祥和寧靜，而大眾共修的凝聚力、共住時彼此護念的心，讓人感動。從早課到晚間的瑜伽煇口法會，每一炷香她都格外珍惜。她特別提到，日夜不間斷的佛事，以及繞法華鐘、聆聽鐘聲的攝受力，對身心安定的幫助，無可比擬。



▲康芮風災吹壞了剛布好的壇場，幸而在諸佛護佑中，僧俗四眾發起大願力，突破萬難在短時間重建，順利圓滿法會。



▲大眾於總壇嚴密的儀軌中精進用功，祈願眾生聞法得度。



▲楞嚴壇中，反聞自性，練習禪觀。

▲法華壇繞行法華鐘，動靜間都能安心攝心，身心皆與佛法相應。



【願 行萬行】

奉獻鍊心 體現菩薩行



自二〇一〇年水陸法會開始有網路直播以來，陳惠秋便擔任直播組義工，已圓滿輪值十壇的她，仍持續協助直播。「回到初發心，就是我每年都回來服務的动力。」陳惠秋表示，十四年來，願以網路無遠弗屆的功能，讓大眾突破時空限制，一起精進共修，這個初發心始終沒有改變。疫情之後，她更深刻感受到網路弘法未來的趨勢，祈願未來能繼續培福、種福，廣

結法緣。高文瑜帶著雪梨分會的祝儀，特地從澳洲回到總本山，深入體驗六度萬行的義工精神。我很慚愧，我做得那麼少，卻被那麼多人感動地表示，大眾把受到無微不至照顧的心意，回饋給每一位義工，這種認同與肯定，讓她更發起奉獻的心。高文瑜也體會到，不管在哪一組，只要身穿綠背心，就代表萬行義工全體。「願將這份不分你我、盡心盡力的精神帶回澳洲，分享從奉獻中實踐佛法的快樂。」



「每一口飯食，都是大眾義工成就而來，在採、洗、切、煮當中，實踐護持三寶的願心。」

正。來自新加坡的蘇芳德分享，用禪修的方法來出坡，保持覺察，向內觀照，每一天都像在打禪七，收穫豐碩。「總本山的禪悅境教，許多感動難以言喻。」他特別提到，早晚課時，當法師一舉腔，清淨的梵唄立刻觸動到心靈深處，這是在其他地方所感受不到的。回到總本山就像回到心靈的家，與臺灣義工們一見如故的蘇芳德，已經預約下一年的水陸法會，期待再來共修、奉獻，延續這份法喜。

法青送聖 實踐傳承精神

【願 同供養】



本屆水陸法會的送聖隊伍中，代表新時代的法青團隊，行前培訓除了聆聽大悲心水陸法會及送聖法儀的講解，以禮拜八十八佛大懺悔文為定課，特別新增禪修引導與修行。難得的是，培訓課程都是由曾擔任送聖供養人的法青團長親自承擔，展現傳承與實踐的精神。

「能分享送聖的法喜與禪修的利益，很有意思。」法青團長表示，以禪修引導供養人升格為學長，他表示，以禪修引導供養人升格之道時，更能以祥和安定的身心，與十方法界眾生結下善緣，體會佛法的殊勝。

曾多次參與送聖的廖國宏則表示，無論是數千人同時送聖的成聖之道，還是大殿內數百人的送聖隊伍，一莊嚴道場，禮敬謙和、慈悲供養的心不變。「他也分享，培養正知見，以禪修專注、清楚、放鬆地踏出每一步，獻上供養，都是擔任送聖供養人用功的著力點。」

在這麼多人誦念阿彌陀佛聖號中走進壇場，我覺得好溫暖。第一次參加送聖的王尚程感動地說：「彷彿這世界的坑坑洞洞，都被廣大的慈悲撫平了。」他擔任送聖供養人，就等於同時供養水、陸、空一切法界眾生，珍惜此殊勝因緣的王尚程，也以實踐六度萬行的態度來參與送聖培訓，與團隊一起用精進修行的精神，圓滿送聖。

贊普法食 社大展現創意



水陸法會第一年啟建以來，法鼓山社會大學連續十七年承擔贊普法食重要任務，接引基隆及北海校區師生踴躍參與，年年約上千人次共同護持，展現了團結與奉獻的精神。

本屆贊普法食共有五大主題，每天的設計皆富巧思。法會首日，由彩繪班曹淑文老師帶領，透過餅乾、罐頭等供品搭建出大殿、法華鐘等建築，呈現園區的境教。王惠淑老師的團隊則透過農禪寺金剛經、巡禮法鼓山、道等，傳達「人間有幸福」。

梅花餐由多位主廚與義工團隊共同完成，其中，北海校區林麗華老師帶領的團隊，以《法句經》為主題，學員們從七月起便一起研讀《法句經》，討論如何透過食材展現經文意涵。連續四年參與的王香芸分享，從籌備到力，合力烹調出一道道美味佳餚，希望以此帶給眾生歡喜心。

花藝班團隊運用繡球花與乒乓球花插成圓形，並以竹子搭建蓮花座，象徵圓滿與莊嚴。每一天的花藝由不同義工負責，郭明珠分享：「我們懷著喜悅的心完成每一件作品，期盼法會的大眾也能因這些花藝而感受到歡喜。」

花藝團隊 莊嚴佛國淨土



負責藥師壇花藝的王愛珠老師，以素雅的配色，設計祥雲來集造型的紅花，供在佛前，呼應藥師琉璃光如來透淨明亮的形象，再以一居高臨下的造景概念，創造繁花盛開的大地景觀，呈現藥師佛國淨土豐盛的意涵。王老師已連續十二年為農禪寺梁皇寶懺法會設計花藝，她藉供花因緣，閱讀經典、熏習法義，期許將這深刻的法緣化為精進的力量，一願這份供佛的歡喜心，能長久。

功德堂的花藝由陳秋泰老師規畫，她讚歎功德堂莊嚴又富有現代感。水陸法會期間，功德堂作為供燈與功德迴向的場域，陳老師以澄黃的供燈和紅色果實象徵修持功德，並以白、黑、金、紅等顏色來做整體的思考與搭配，希望能呈現彌陀淨土的美好意境，讓大眾前來禮佛時，生起嚮往佛國淨土的清淨心。

「花一世界，一葉一如來。」水陸法會的每個壇場，從供花、手爐花到造景，以及法會期間的養護，是由十多個花藝老師與義工團隊所成就。

全球
同步

精進修行願眾生離苦

海內外五十二個水陸法會分處共修 逾兩萬人次聞法、誦經、禮懺 同啟大悲心 廣修菩薩行



▲退居方丈勉勵新皈依弟子持續學佛，實踐佛法，使能提升自我，增長智慧。(譚柱石攝)

退居方丈香港授三皈五戒

一百二十七位新皈依弟子 立定方向實踐佛法 願提升自我增長智慧

【香港訊】二〇二四年十二月八日，香港道場舉行祈福皈依典禮，由退居方丈果東法師為一百二十七位信眾親授三皈五戒。

「人生的旅程中，皈依三寶是向善的重要一步。」退居方丈闡述三皈五戒時，說明皈依三寶不單代表要出家，或是立刻要改變飲食習慣，而是要立定對佛法的信仰和實踐。

退居方丈進一步解釋，三寶中的「佛」代表覺悟，「法」是正確的教義，「僧」則是清淨的修行團體，在三者共同引領下，走向正信、正知、正見的道路。五戒則是修行者的行為準則，包括不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語和不飲酒，旨在幫助修行者保持身心清淨。

退居方丈勉勵新皈依弟子常回道場參與活動，持續學佛，在生活中實踐佛法，使能提升自我，增長智慧。

「退居方丈的教誨與鼓勵，為我們初入門的弟子，打了一劑強心針。」林森明分享，自己在網絡上看《大法鼓》節目已好幾年，也讀過聖嚴師父的著作，很感恩師父的教導。因此，一到香港道場舉行皈依典禮，便把報名參加。

先前因為親人突然離世，內心非常難過的趙惠卿，剛好有朋友致電關懷，鼓勵她參加法鼓山的水陸法會，迴向往生的親人。「對法會的認識，我是從零開始。」她說，自己向朋友請教學習，加上誦經時，經文常在腦海內迴旋，帶著自己向前。「這讓我想深入認識佛法，於是決定皈依三寶，學習助人助己的生活模式，為生命增加意義。」



▲大眾專注聆聽法華壇說法，深入經藏，了解佛法義理。(寶雲寺提供)



▲東初禪寺連線大壇期間，每道供果由老菩薩用心製作。(東初禪寺提供)



▲溫哥華道場連線大壇，小菩薩也隨家人前來共修，學習佛法。(溫哥華道場提供)



▲每一處分院、分會的連線共修，各組義工也把握時間，運用手機連線，一起隨喜用功。(雲來別苑提供)

【本刊訊】十一月二十三日，二〇二四年第十七屆大悲心水陸法會於法鼓山園區啟建，全球共有五十二個分會場和分會同步連線，共超過二萬人次參與共修。透過網路串聯，各地信眾得以共沐莊嚴清淨的氛圍，猶如親臨靈山勝會。

「南無妙法蓮華經，南無靈山會上佛菩薩……」農禪寺、寶雲寺、蘭陽分院等連線法華壇，內容包括誦經、拜經題、法師說法與繞壇經行，動靜交替之間，引領大眾調身心，深入經文意涵。農禪寺每日平均近三百人參加，午後的繞佛，大眾沿著水月池經行，莊嚴的氛圍感染參訪的民眾，甚至主動加入共修行列。

臺南分院、雲集寺、嘉義分會及虎尾共修處共同連線大壇，禮拜《梁皇寶懺》。臺南分院監院常湛法師領眾共修，將功德迴向十方法界，祈願眾生離苦得樂，也為雲集寺與廣雲寺的建設工程祈求平安順利。南投分會透過連線，讓平日難以親臨梁皇寶懺法會的信眾也有因緣感受法會的殊勝。

連線三年連線法華壇的林口分會，即使在非假日時段，也有七、八十人參加，展現行動不便的長者得以就近用功，充分展現分會共修的便利性。桃園、文山與雙和分會則連線地藏壇，許多信眾分享，雖是透過螢幕參與，但梵唄聲響亮悠揚，彷彿置身現場，體驗安定與平和的力量。

海外道場，包括東初禪寺、溫哥華道場、舊金山道場、普賢講堂、西雅圖分會及馬來西亞道場。

溫哥華道場連線大壇，小菩薩也隨家人前來共修，學習佛法。

等，皆把握殊勝因緣，連禮禮拜《梁皇寶懺》。時隔數年，普賢講堂再度舉行水陸法會共修，波士頓地區的信眾滿懷法喜。而美國東岸多個據點每日中午透過連線，一同聆聽副住持果廣法師的開示。果廣法師指出，《梁皇寶懺》被譽為「懺中之王」，虔誠禮拜懺文如同歲末的心靈大掃除，能清理內心每個角落，帶來身心靈安與明淨。

溫哥華道場每日平均有八十多位信眾參加，其中近五十人發願全程精進。法會期間適逢感恩節假期，許多信眾闔家前來共修，體驗法會的莊嚴殊勝。監院常湛法師特別從西雅圖分會連線關懷，開示懺文核心精神，並感恩義工的奉獻，從布置壇場、架設設備到準備齋點、清潔環境，無不全心投入，讓人讚歎！監院常動法師則勉勵大眾珍惜因緣，學習「用感恩的心看世界，用慚愧心看自己」，發起勇猛精進的心來修行。

無論是參與連線或護持共修，大眾以歡喜心修行，以平等心面對境界，以感恩心迴向成就法會的一切因緣。這場年度勝會，各地信眾不僅跨越時空學佛護法，更共同實踐了「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」的菩薩道精神。



▲農禪寺連線法華壇，大眾於水月池繞佛，在聖號中安住於當下，一步步穩定前進。(陳佩吟攝)

護法總會 十八處分會 視訊連線 共讀《有大願力》



【阮剛剛／臺北報導】二〇二四年十二月七日護法總會於城中分會舉行《有大願力》年度主題書導讀活動，邀請文化中心副都監果東法師主講，全臺共有十八個分會透過連線，共五百八十二人參與。

果東法師首先回顧歷來的年度祝福，表示每一年的年度主題，都是聖嚴師父切合當時的社會氛圍，為社會提出的勉勵與祝福。二〇二五年「有大願力」背後的意涵，是以具有大乘菩薩道的精神，發起自我成長、利益大眾的願心，從付諸行動中產生願力，讓人間淨土實現。「生命的目的是許願與還願，生命的意義是盡責與負責。」法師並以師父的法語勉勵大眾發願，為人生立定方向，為生命許下承諾。

法師進一步說明發願有三個層次：從許願祈求世間的安樂，到發願學佛修行，最終懂得因緣法，而行願隨緣，慢慢地培養「成功不必在我，失敗亦不喪志」的胸懷。法師也透過介紹佛菩薩的本誓願力，如阿彌陀佛的四十八願、普賢十大願等，解釋大悲、大智、大願、大行是佛菩薩永不退轉的動力，並鼓勵大家從小願開始，例如：「有大願力」的實踐方法就是一個微笑、一句祝福，只要人人行好願，就能讓人間淨土實現。

「多發願，讓自己的身心能夠安定健康，讓社會大眾能夠平安幸福，就是生命的大方向。」法師勉勵大眾，每天讀一篇《有大願力》的文章，不斷發好願，有了努力的文章，方向好，好願就會充滿人間，人間處處是淨土。

護法總會年度主題書導讀，全臺有十八個分會連線聽講，大眾在線上歡喜相聚。(護法總會提供)

信行寺 佛法講座 果稱法師講《圓覺經》與禪觀修行

【王婷鈺／臺東報導】「何謂以清淨佛性為基礎的修行方式？」信行寺於二〇二四年九月二十九日、十月八日舉辦《圓覺經》及禪觀修行系列講座，邀請禪堂禪師室主果稱法師主講，從經文簡介到深入解析，帶領近九十位聽眾漸次建立修行基礎與正確觀念。

八日的講座，果稱法師首先指出《圓覺經》為華嚴宗及禪宗推崇的經典，與《楞嚴經》、《大乘起信論》皆是了解如來藏思想的必讀經典。此經是依佛的境界而宣說，亦是佛性圓覺的一切總持，能使修行者憶念佛性的一切功德行止，從而掌握實踐佛法的綱領。

講座中，法師剖析《圓覺經》中十二位大菩薩的提問及佛陀的解答，說明眾生如何妄認四大和合的肉體為自我，依六根六塵將因緣幻化的影像視為實有，因而輪迴生死。

法師進一步說明，輪迴由十二因緣而來，斷除無明需從「愛」著手，培養「好的不喜歡，壞的不討厭」的平等心，即能漸漸離輪迴。法師並以圓覺菩薩篇的經文勉勵大家：「心欲求道，不得成就，由昔業障，當勤懺悔，當起希望。」

「當我們對人產生反感時，其實是自心有所執著。」聽眾田秀錦分享，從法師的講解，讓她反思外境的變化，其實就是因緣的變化，不需要當成真實而起心動念。第一次接觸《圓覺經》的張雲雲表示收穫滿滿，更了解大乘菩薩道的修行方法，是發清淨心，用沒有貪瞋癡慢疑的心，沒有以自我為中心的心修行，就不至墮入邪見。

學員聆聽果稱法師講後展開討論。(信行寺提供)

▲學員聆聽果稱法師講後展開討論。(信行寺提供)

社大繪畫班成果展圓滿



法鼓山社會大學金山分院舉辦的一千歲千禧，歡喜作伙！成果展，於二〇二四年十二月二十四日圓滿。

十二月十三日，繪畫班黃德謀老師帶領學員參觀畫作，社大校長曾群、萬里區衛生所主任劉尚霖、金山分院家醫科醫師徐同欣等，都到場陪同欣賞。

曾校長感謝衛生所和醫院長期對鄉親的關懷，鼓勵長者們多出來走走，保持身心健康。徐醫師代表院方致贈感謝狀，肯定社大樂齡課程對長者們的正面影響。劉尚霖主任表示，每天最歡喜的就是聽見長者們開懷的笑容，希望新的一年繼續攜手合作，促進社區共好。

九十多歲的學員李美枝說，每次上課見到同學們便感到很歡喜；八十八歲的李陳菊則感謝老師和同學的陪伴，讓她畫得專注、畫得歡喜。連續上課六年的魏春和感動地說，畫畫讓他心境平和，改變許多。黃德謀老師感謝長者們與活動單位的支持，期盼未來繼續攜手，共享生活樂趣。(文／傅莉嫻、圖／張曜鐘)

法鼓文理學院 感恩音樂會 分享校務成果

推動與落實心靈環保獲肯定 方丈和尚期許以教育與文化來啟發人心



▶人基會心繫團帶來「禪心樂舞」，融合音樂、文化與禪修體驗，氣氛歡喜溫馨。(李佳純攝)



(李佳純攝)

【釋演穩／新北報導】二〇二四年十二月十一日下午，法鼓文理學院舉行「人間有幸福—感恩音樂會暨「有朋自遠方來」異國美食節，邀請長年護持者、金山在地的教育工作者及校友們共襄盛舉。方丈和尚果暉法師、校務顧問余尚武教授、政治大學名譽教授江明修、法鼓山人文社會基金會秘書長鍾明秋、副秘書長許薰登及陳章仲等貴賓也蒞臨現場，與二百多位師生共同分享校務成果。

陳定銘校長首先上台，感謝各界多年來對法鼓文理學院的護持，同時分享法鼓文理學院過去一年的成果與未來展望。方丈和尚肯定學校落實與推動心靈環保理念，不僅獲得教育部評鑑肯定，學生人數也逐年增加，畢業後投入各領域發揮所長，期許文理學院持續透過教育與文化的影響力，啟發更多人一起來淨化人心、淨化社會。

活動中，方丈和尚、陳定銘校長還特別頒發感謝狀，感恩護持捐款者、資深教職員的無私奉獻與辛勤付出。除了分享與感恩，延續先前的好評，副校長果鏡法師現場帶領「茶禪體驗」，由學生擔任茶主人，引導大眾在放鬆身心之後，逐步「體會一杯茶」、「欣賞一杯茶」到「享受一杯茶」的平靜與安定。

法鼓文理學院感恩音樂會，全校師生與各界貴賓、護持者、校友們共同分享校務成果。

法師指出，《維摩詰經》就像一場由維摩詰居士和佛陀共同演繹的舞臺劇，透過人物間的轉化與昇昇，帶給觀者深刻的心靈震撼。在經文第一品《佛國品》中，佛陀提到淨穢的區別在於心，如果能見到眾生心的平等，就能見到佛的淨土。這與第十二品《見阿閼佛品》相呼應，表達外在追求與內在覺悟是平等無二的。

法師指出，《維摩詰經》就像一場由維摩詰居士和佛陀共同演繹的舞臺劇，透過人物間的轉化與昇昇，帶給觀者深刻的心靈震撼。在經文第一品《佛國品》中，佛陀提到淨穢的區別在於心，如果能見到眾生心的平等，就能見到佛的淨土。這與第十二品《見阿閼佛品》相呼應，表達外在追求與內在覺悟是平等無二的。

法師指出，《維摩詰經》就像一場由維摩詰居士和佛陀共同演繹的舞臺劇，透過人物間的轉化與昇昇，帶給觀者深刻的心靈震撼。在經文第一品《佛國品》中，佛陀提到淨穢的區別在於心，如果能見到眾生心的平等，就能見到佛的淨土。這與第十二品《見阿閼佛品》相呼應，表達外在追求與內在覺悟是平等無二的。

將現實生活轉為覺醒修行

紫雲寺「紅塵不迷亦不離」工作坊

【李雯琪／高雄報導】如何將煩惱的現實生活，轉化為覺醒的修行道場？二〇二四年十二月十四日，紫雲寺舉辦「紅塵不迷亦不離」工作坊，法鼓山僧伽大學教務長常啟法師運用經典智慧，帶領學員重新定義煩惱與世間，並藉由練習活動，學習調伏心境，突破偏見與既定觀念，邁向心靈的覺醒。

常啟法師引用《維摩詰經》的故事，同時將經典中的思想，歸納出三個相互關聯的宗旨：淨土、菩薩道、不二。

法師指出，經中的維摩詰居士展示了如何透過清淨心、清淨行為、清淨眾生、清淨國土，來建設人間淨土。「菩薩道以利他為先，行菩薩道需與眾生同在，幫助眾生成熟，人間就能成為淨土。」

法師指出，《維摩詰經》就像一場由維摩詰居士和佛陀共同演繹的舞臺劇，透過人物間的轉化與昇昇，帶給觀者深刻的心靈震撼。在經文第一品《佛國品》中，佛陀提到淨穢的區別在於心，如果能見到眾生心的平等，就能見到佛的淨土。這與第十二品《見阿閼佛品》相呼應，表達外在追求與內在覺悟是平等無二的。

法師指出，《維摩詰經》就像一場由維摩詰居士和佛陀共同演繹的舞臺劇，透過人物間的轉化與昇昇，帶給觀者深刻的心靈震撼。在經文第一品《佛國品》中，佛陀提到淨穢的區別在於心，如果能見到眾生心的平等，就能見到佛的淨土。這與第十二品《見阿閼佛品》相呼應，表達外在追求與內在覺悟是平等無二的。

法師指出，《維摩詰經》就像一場由維摩詰居士和佛陀共同演繹的舞臺劇，透過人物間的轉化與昇昇，帶給觀者深刻的心靈震撼。在經文第一品《佛國品》中，佛陀提到淨穢的區別在於心，如果能見到眾生心的平等，就能見到佛的淨土。這與第十二品《見阿閼佛品》相呼應，表達外在追求與內在覺悟是平等無二的。

法師指出，《維摩詰經》就像一場由維摩詰居士和佛陀共同演繹的舞臺劇，透過人物間的轉化與昇昇，帶給觀者深刻的心靈震撼。在經文第一品《佛國品》中，佛陀提到淨穢的區別在於心，如果能見到眾生心的平等，就能見到佛的淨土。這與第十二品《見阿閼佛品》相呼應，表達外在追求與內在覺悟是平等無二的。

法師指出，《維摩詰經》就像一場由維摩詰居士和佛陀共同演繹的舞臺劇，透過人物間的轉化與昇昇，帶給觀者深刻的心靈震撼。在經文第一品《佛國品》中，佛陀提到淨穢的區別在於心，如果能見到眾生心的平等，就能見到佛的淨土。這與第十二品《見阿閼佛品》相呼應，表達外在追求與內在覺悟是平等無二的。

【法鼓書齋】
■《人生》雜誌 497期 1月號
跟著普賢菩薩行願去
在佛教中，以大願和大行為成就的，當屬普賢菩薩。《入不思解脫境界普賢行願品》，為唐朝般若三藏所譯《四十華嚴》的最後一品，普賢菩薩告訴善財童子，若要成就諸佛的無量功德，必須修習十種廣大行願，包括：禮敬諸佛、稱讚如來、廣修供養、懺悔業障、隨喜功德、請轉法輪、請佛住世、常隨佛學、恆順眾生，以及普皆迴向。

普賢願王，是願力與行動的典範。聖嚴師父曾說，讀《普賢行願品》最使他感動，並多次講解普賢十大願，幫助修行者實踐「以願導行，以行踐願」。專研華嚴的陳琪瑛老師介紹《普賢行願品》是入華嚴玄門的下手處；此品歷來深受祖師大德所推崇，近代弘一大師、夢參老和尚也有一番心體會。新的一年，隨普賢菩薩修行，於紛擾中守護眾生，於困頓中安然前行，在人間繪出無盡光明的淨土。

「與技術長有約」AI浪潮知多少？廣達電腦技術長張嘉淵博士談人工智能，探索佛教弘化新契機。「留學僧活」曾是萬人校園中唯一的出家人，常鐘法師 2024 年秋天從美國西岸來到東岸，進入布朗大學攻讀博士，發生哪些新鮮事？跟著法師一探究竟！（每本 200 元，訂閱一年 1880 元，另有特惠專案，請見心靈網路書店）

願力 99
願力 99 是願力與行動的典範。聖嚴師父曾說，讀《普賢行願品》最使他感動，並多次講解普賢十大願，幫助修行者實踐「以願導行，以行踐願」。專研華嚴的陳琪瑛老師介紹《普賢行願品》是入華嚴玄門的下手處；此品歷來深受祖師大德所推崇，近代弘一大師、夢參老和尚也有一番心體會。新的一年，隨普賢菩薩修行，於紛擾中守護眾生，於困頓中安然前行，在人間繪出無盡光明的淨土。

體驗共學的正向力量

從小就愛看書，小時候從看百科全書、《十萬個為什麼》、《小牛頓》、《福爾摩斯探案》、《長篇後》，偏好繪本、漫畫、藝術作品集與遊記；學佛後，則熱衷於閱讀經典與佛學書籍。這份閱讀的習慣，也影響了身邊的老菩薩——從電視前手機閱讀的時光，到與師長共讀的時光，即在睡夢中與師長共讀的時光，即在睡夢中與師長共讀的時光。

與洞見，體驗共學的正向力量。我第一次參加讀書會是在香港道場，讀的是聖嚴師父著作《佛法綱要》。當時正準備報考僧大，透過師長的引導與同學的討論互動，更深入地了解了佛法基本內容，為考試建立了基礎，也結識了一群法青朋友，從而親近道場，參與各種共修與課程，生活開始擴大，從僅僅關注自我，轉而關心他人及大眾，體會奉獻中的溫暖與力量。

智慧隨身書 新書上架！
由法鼓山文教基金會出版推廣、文化中心企畫編纂的「智慧隨身書」二〇二四年十二月有兩本新書上架了！分別是《什麼是心靈環保？》與《聖嚴法師說：願力99》。《什麼是心靈環保？》彙編了二十篇聖嚴師父對心靈環保的相關開示，引導讀者了解心靈環保的深層意義，並能從日常生活做起，建立正確的環保觀念，喚起大眾共同為地球、為全人類、以及為未來世界，擔負起淨化人心、淨化社會的責任。

新春藥師法會 1/29-31 (三)-(五) 10am-12pm
新春普佛法會 2/2 (日) 10am-3:30pm
新春祈福法會 A NEW YEAR WITH GREAT ASPIRATION

蘭陽分院觀心一日禪

喚醒蒲團上的佛 如實照見佛心

聖嚴師父的西方法子吉伯·古帝亞茲 (Gilbert Gutierrez)，二〇二四年十二月十五日到蘭陽分院帶領「觀心一日禪」，本期分享吉伯帶來的修行方法與智慧生活。

◎文/楊仁惠·圖/釋常照



「你，並不存在。」坐在蒲團上的，是佛，不是你。吉伯強調人人都具足佛性，並從《心經》、《中觀論》、《五蘊皆空》的觀念，說明「萬法唯心造」，並進一步說明心的運作，如何讓人們將心的投影誤以為是真實。「在我眼中的大家，是一尊尊坐在肉身上沉睡的佛。」吉伯幽默地表示，「我來此就是要把蒲團上的佛喚醒。」

如實照見佛心

不畏寒流來襲，二〇二四年十二月十五日一大早，百餘位學員精神抖擻地來到蘭陽分院報到，並隨即進入禪堂，安靜等待課程的開始。迴應大眾求法的精進心，吉伯以東初老人對聖嚴師父到美國教禪修的故事期勉大眾：「好好地聆聽，不要讓自己失望。」為一日禪定下基調。



圓滿「觀心一日禪」，眾人法喜充滿。透過禪行，吉伯引導禪眾在動中觀心，體驗當下的一念心。

「人生如夢，又為什麼會做夢？」
「對外境不起反應，了解如何帶著正見生活。」

吉伯帶領禪眾探索心的運作，了解如何帶著正見生活。

「人生如夢，又為什麼會做夢？」

應，就是心不動嗎？
「為何感覺空虛？一面對大眾的提問，吉伯以生動有趣的禪宗公案、師徒間互動的小故事來回應。他指出，夢是生活經驗的投射，而禪修者更應關心生死大夢。他也以祖師的故事說明，具有正見的禪修者，如何以恰到好處的方式來回外境，在生活中實踐佛法的慈悲與智慧。至於空虛感，則來自正見與修行經驗的不足，也可能是斷見，或者落入黑山鬼窟之中而不自覺，吉伯提醒，佛法是不落兩邊，仍應以正知正見提起方法。」

「打坐有時太專注用方法時，就會忘掉覺察自我。」收穫滿滿的葉珍伶分享，保持心的安定來回應外境的提醒，對如何教養孩子有很大的省思與啟發。如果沒有覺察自己執著在方法上，是沒有辦法深入禪修的。」郭淑娟表示，吉伯講述師父和他自己發願弘揚佛法的歷程，也提醒自己要再提起菩提心，多多與人分享佛法。



課外心一章

有一種獲得叫「付出」，有一種幸福叫「能做事」。有一種學習是「來做義工」。

圓滿福田班課程的福報，一直灌注著我的內心。因為有特別的機緣，帶著四位好朋友參加福田班，滿滿法喜的行囊中，滿載著聖嚴師父的法寶，以及法鼓山的境教，為自己未來的成長與學習，開啟一扇門。

步入正信正見的軌道

◎龍百穗 (農禪福田班)

鼓山的正法，已潛移默化融入我的生活，在解行並重的學習中，改變了自己並發願福慧雙修。深信有願就有力，去年(二〇二四)九月，載著四位菩薩回法鼓山園區參加皈依大典，在未來的學佛路上，彼此協助精進，一同成長。



福田班學員一同學習、討論和分享，善與善之間，啟動美好循環。(農禪寺提供)

以善啟善 轉動美好循環

◎朱鳳玲 (農禪福田班)

福田班的體驗，是一趟豐富的心靈之旅。能來到福田班，每個人的因緣不同，我因爸爸、媽媽、唐阿姨、蔡師姊的連結，加上多位師姊指路，踏進了福田班，埋在土裡多年的種子，欣喜冒出來。

透過每月的課程，有系統性地學習各式各樣的法門，由外而內，完整建構對聖嚴師父和法鼓山理念的了解。福田班不分年齡、性別都聽得懂的方式，深入淺出地傳達理念。提到義工精神，就是盡心盡力去做；義工對內，對外的注意事項和三大原則，從心態、威儀、服裝、態度和心性，彷彿是前行的耳提面命。當義工都

「第三人生的多重宇宙」講座

◎文/林倩蓉·圖/心靈環保學習中心提供

老年，幸福成長新旅程



「每」個人只要活得夠久，就會有第三歲月，但不是活得夠久，就有第三人生。「邁入超高齡社會，學習老年生活是每個人的重要課題。心靈環保學習中心於二〇二四年十二月四至十八日開辦「第三人生的多重宇宙」講座，由具有諮商與心理治療專業的修慧蘭副教授主講，分享如何積極創造第三人生。修老師也是農禪寺的義工，因此特別結合佛法觀念、宗教信仰，指出身、心、靈三者平衡具足的重要。

首場探討「老」究竟是怎麼回事，修老師介紹老年的定義，鼓勵大家不妨想像多重宇宙的概念，從初老、中老到老各階段成功老、讓生命沒有遺憾。無常不知何時到來，隨年齡增長，老化深深影響生活。課程中以「老人幸福度量表」讓大家的目標，並詢問：老年生活的目標何在？修老師進一步以佛法的觀念說明，老是一個熱情希望。

優雅地慢慢變老，是我們對老的期待。修老師以專業的背景、貼地氣的生活分享，鼓勵以信、願、行，開啟幸福圓滿的第三人生，大家聽得大呼過癮，也點燃對老年生活的熱情希望。

新的學習旅程，除了延壽，還可以健康活躍，除了快樂幸福，更可以增長慧命。第二場講座，修老師強調第三人生不只要健康，還要有生活品質、主觀上的幸福感；第三人生，與第二歲月的差別在於，不能再次成長，或是以助人、傳承乃至奉獻，豐富生活，活躍老化。現場一位六十五歲聽眾也分享如何發大願，以毅力、願力考入大學、重回校園的心路歷程，令人為之動容。

於是我努力斷除滑手機、玩遊戲等習慣，剛開始確實很難，一段時日堅持下來後，發現內心愈來愈安定，靜坐念佛也愈來愈流暢，精神變好，短影片和手機遊戲自然不想再看，話變少了，脾氣也收斂很多。再次參加念佛禪一，師父開示了菩提心的重要性，常悟法師也反覆強調，修行就是修菩提心，菩提心也是利他心。我當時聽了，明白這個道理，但又明白怎麼才算發起了菩提心。如果說《四弘誓願》的「眾生無邊誓願度」是利他心，我天天念也沒感覺到菩提心啊！

當我回家靜坐念佛時，想到成佛要三大阿僧祇劫，現在連菩提心都不明白，什麼時候才能有所成就啊！各種念頭湧現，不由得煩躁起來，想起常悟法師的提醒：「不要在心裡對話，一念念佛」，於是趕緊提起佛號。當時心中念頭紛雜，彷彿一堆人在心裡吵架，我就只管念佛，一位弟子態度懇切，請師父教解脫法。師父問他：「我以後還來世間修行，你要不要一起啊？」弟子退縮了，「世間這麼苦，我不要來了。」

體會 度眾菩提心

◎劉亞璠 (溫哥華)

幾個月前，我開始念佛，首修階練不得力，往往佛號沒連成一片，煩惱已經成片。直到第一次參加念佛禪一，聖嚴師父的影示開示提到「都攝六根」，我才猛然醒悟，念佛如同打掃房間，如果任由六根門戶大開，灰塵到處飛揚，房間永遠不會乾淨。

勝鬘經要義

常華法師主講

中論

果廣法師主講

線上報名：



東初禪寺

開山20 有大願力 發願篇 上 ◎聖嚴師父

發大願 從小願開始



編按：今年是法鼓山落成開山 20 週年，也是「有大願力」的一年，當年，聖嚴師父與四眾弟子同發大願，集大願力建設法鼓山，回到個人生命，同樣需要發願，以願來引領人生方向。本期起，師父將教導我們如何發願、行願，展現生命的大願力。

每個人的大願，而不要發愚蠢的願，不切實際的願，佛教徒當然也不例外，但佛教徒更應該發願以佛法來成就他人、成就自己。

發願 將佛法的好告訴大家

因此，我發了一個願：我能夠懂得多少佛法，就告訴他人多少；用我的口、用我的筆，用一般人都能理解的方式，將佛法的好告訴大家。我並不奢望我說出來或寫出來以後，所有的人都覺得很有道理、都能認同，因為願意接受我的人有多少，是我沒有辦法控制的事。

願 一起生活的人 過得幸福

對在家居士來說，每一個人都有家庭、有父母、有親戚朋友，還有一起工作的同伴，其實我們不需要影響太多人，從身邊的人影響起即可。我們可以發願：我願所有和我一起生活的人，都可以過得很幸福、很健康；我願用盡一切方式讓他們身心健康、沒有煩惱；我願盡自己最大的力量來為他們奉獻。我想這些願，每個人應該都可以做得到。

願 要有大方向 不要被框限

所以，我們不能以實質的東西或數量來衡量願的大小，例如別人布施一百萬，那我要發願布施一千萬。同樣地，在發願時，也不要陷入數字、數量的框框中，否則框框過大，那會變成一個遙不可及的夢，流於狂想、空想；框框過小，則又局限了各種可能性，又流於個人的小願。

一句話化解身體緊繃

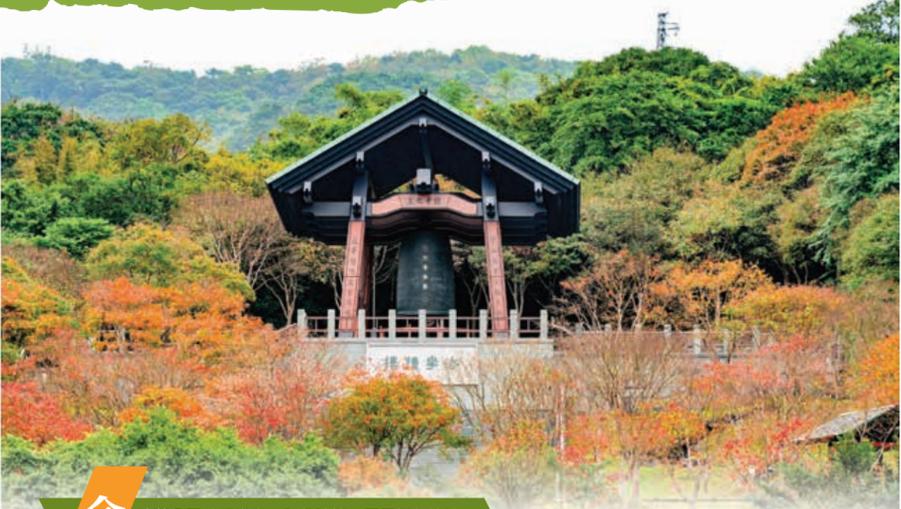
我是一個容易焦慮的人，平時工作時間長，壓力也不小，休假也無法好好放鬆，連靜下心看書都做不到。身邊有朋友學習禪修後，生活大有改善，讓我也想學習禪修，練習專注當下，達到心靈平靜，面對任何事，都有放鬆的餘裕和智慧。

創造生活中的「頓點」

懷孕六個月後，開始思考日後的育兒生活，最擔心的，不是小孩的睡眠作息、哺乳等，反而是自己心態上的調適。由於平常生活緊湊，加上重度使用網路，小孩出生後，怕無法以平靜的思緒，去面對照顧孩子的日常，於是報名參加初級禪訓班。

大悲心起 願願相續

大悲心起 願願相續
PASSION ON THE LAMP
2.1 1-DAY RETREAT
led by Director Ven. Chang Hwa



今 法華公園林相豐富，秋冬時節，層層楓紅掩映。

「鎮山之寶」，它的誕生，來自聖嚴師父的一個夢想。一九八九年，師父第一次來到荒林漫野的法鼓山，見到左側山崗像一面鼓，右側山峰像一座鐘，於是分別命名「鼓山」和「鐘山」。



昔 法華鐘落成之初，公園內甫植樹木，等待成林。

為習性排毒 感受療癒時光
舊金山 都市禪二心得
多年前，香港有位知名演員罹患罕見疾病，十嚴重時四肢癱瘓、呼吸衰竭。這位演員康復後，在訪問中分享打坐的幫助，他的醫生更將打坐的一處方一放進治療方案。初來美國時，我在加州大學舊金山分校擔任交流學者，跟著大學的醫院和教授們進行有關正念和腦退化的研究，發現在兩組對照病人中，接受冥想和呼吸練習的病人，生活品質明顯上升。看到許多靠打坐戰勝疾病的例子，讓我相信禪修對身體的好處。

大悲心起 願願相續
PASSION ON THE LAMP
2.1 1-DAY RETREAT
led by Director Ven. Chang Hwa

初·級·禪·訓·班·心·得

念佛 AMITABHA
[週三]線上念佛共修 7:30pm-8:30pm

法華鐘落成啟用 2006

金山環保生命園區啟用 2007

第一屆大悲心水陸法會 2007

開山20週年·10大記事



法鼓山「鎮山之寶」法華鐘，二〇〇六年十一月十三日正式撞出第一聲鐘響，全球一萬三千多位海內外實實和信眾一同朝禮，沉穩渾厚的鐘聲，傳遍山林，象徵佛法常住世，大乘精神永流傳。



▲體現「四環」理念的「金山環保生命園區」，二〇〇七年十一月二十四日正式啟用。以植存方式推行環保自然葬，不僅是法鼓山長期推動環保理念的成果，也是國內殯葬文化一個新的里程碑。



▲二〇〇七年十二月八日至十五日，法鼓山首度舉辦大悲心水陸法會，結合藝術、科技、人文、環保等現代精神的水陸法會，深具開創和革新的作法，開啟漢傳佛教走向現代的新頁。

創辦人聖嚴師父圓寂

2009

師父圓寂週年傳燈法會

2010

ABS國際佛學會議

2011

啟動「心靈環保」接力

2012

法鼓山全球信眾大會

2015

第六任方丈接任大典

2018

「心靈環保教育園地」揭牌

2023

▼二〇〇九年二月三日下午四點，聖嚴師父捨報圓寂，至植存圓滿為止，十二天的佛事，示現一場無聲的教法，也讓大眾明白一切現象都是剎那生滅、無常變化，進而放下對色身的執著。



▲二〇一〇年二月二十二日，近萬名信眾齊聚法鼓山，參與「大悲心起，願願相續——傳燈法會」。傳承師願的鉢燈，綿延成一片燈海，信眾懷著感恩還願的心，向師父表達無限的感恩。



▲全球佛學研究最盛大的國際學術會議 IABS，二〇一一年由法鼓佛教學院承辦，六月二十日於法鼓山園區舉行第十六屆大會。六天的會議，來自三十多國、近六百位佛教學者，發表五百多篇佛學論文。



▲二〇一二年二月五日，海內外各界人士齊聚法鼓山園區，發願推廣師父二十年前提出的「心靈環保」理念，響應「心靈環保」接力運動，共同推動跨越國界、宗教與族群的「心靈環保」。



▲法鼓山落成啟用十週年之際，發起睽違十六年的「法鼓山全球信眾大會」，二〇一五年十一月一日，上萬名信眾共聚法鼓山上，以禪修、法會為苦難眾生祈福，共同發願在眾生之中，學做觀音。



▲二〇一八年九月二日，舉行第六任方丈接任大典，由首座和尚惠敏法師監交，新任方丈果暉法師從退居方丈果東法師手中承接三大信物，誓願帶領僧俗四眾推廣法鼓山理念，弘揚漢傳禪佛教。



▲法鼓文理學院通過行政院環保署「環境教育設施場所」認證，二〇二三年三月二十九日「法鼓心靈環保教育園地」正式揭牌，落實師父提倡的自然環保、生活環保，為環境永續盡一份心力。

願願相續的

法鼓山落成開山20週年系列報導

開山的意義，就是開每個人自己心中的寶山，那就是如何成就智慧，成就慈悲心，來共同為我們的社會乃至全世界，提供和諧、平安、快樂、健康，這才能夠叫開山。這個工作是永遠做不完的，只要每天有新的生命出生，這個人心中的山還是需要開。——聖嚴師父

開山之路

◎文／陳玫娟·圖／本刊資料

【開山20週年大事記】

年份	大事記要
2005	法鼓山落成開山大典
2006	法鼓山第二任方丈果東法師接任大典／法華鐘落成啟用／舉辦第十二屆在家菩薩戒
2007	首辦除夕撞鐘／法鼓佛教學院（法鼓文理學院前身）揭牌／金山環保生命園區啟用／首辦「大悲心水陸法會」
2008	法鼓大學（法鼓文理學院）工程瀟灑開工
2009	創辦人聖嚴師父圓寂系列佛事、追思法會
2010	第一屆「傳燈法會」暨「法鼓傳燈日」
2011	法鼓佛教學院舉辦「IABS國際佛學會議」第十六屆大會
2012	心靈環保二十週年，啟動「心靈環保」接力
2013	啟用雲端數位牌位
2014	「法鼓人文社會學院」與「法鼓佛教學院」合併為「法鼓文理學院」
2015	法鼓山落成開山十週年全球信眾大會／法鼓文理學院開學
2016	僧團首度於大殿結夏安居
2017	金山環保生命園區啟用十週年
2018	法鼓山第六任方丈果暉法師接任大典
2019	聖嚴師父圓寂十週年傳燈法會／禪堂首辦禪九十
2020	安定疫情人心舉辦「心安平安祈福法會」全球網路共修
2021	水陸法會因應疫情調整為「大悲心祈福法會」線上共修
2022	心靈環保三十週年，舉辦「心靈環保跨領域對話」學術研討會
2023	法鼓文理學院通過環保署認證，「法鼓心靈環保教育園地」正式揭牌
2024	聖嚴師父圓寂十五週年傳燈法會

法鼓山落成開山大典以「大悲心起」為主題，祈願開啟人人心中



一〇〇五年十月二十一日，在海內外各界祝福下，歷經十六年建設的法鼓山世界佛教教育園區，正式落成開山，開始迎接世界各地人士，前來體驗心靈環保的教育，開啟自己心中的寶山。今年，法鼓山邁入開山二十年。二十年來，身

為總本山的法鼓山園區，依循創辦人聖嚴師父畫的藍圖，藉由建築設施、景觀環境，推動三大教育、落實四種環保、弘揚漢傳佛教，於北海岸一方僻靜山林裡，逐步成就人間淨土的建设。

推動三大教育 一步一步實現

三大教育之一的大學院教育，是培育佛教人才的搖籃。法鼓山園區啟用後，中華佛學研究所、法鼓山僧伽大學、法鼓文理學院終於有了理想的辦學基地。開山第四年，師父捨報圓寂，但師父興學的弘願沒有停下腳步，四眾弟子接續師願，完成文理學院校區的建设，於二〇一五年對外招生，完整了大專教育的育才拼圖。

法鼓山是佛教教育園區，也是全球信眾的信仰中心，所推動的大學教育，以弘揚漢傳佛教為主軸，每年舉辦的除夕撞鐘、傳燈法會、在家菩薩戒會、大悲心水陸法會等，還有各項精進的禪修活動，無不參與者透過攝受的環境、人與人的和諧互動，涵養了提昇自我、奉獻大眾的初心，帶動人心的淨化。

在大關懷教育上，影響最為廣遠的，是金山環保生命園區的啟用，無論對生者、對亡者、對社會大眾，皆帶來深刻的生死教育和生命啟發，可說是最莊嚴的佛法關懷教育。

落實四種環保 建設人間淨土

師父經常叮嚀四眾弟子：「我們是以實踐四種環保，來提昇人的品質，建設人間淨土。」在法鼓山園區，無論是日常生活，還是舉辦活動，從僧俗四眾身上，處處都能看見四種環保的落實。法鼓山最美的風景——萬行菩薩，正是四種環保的實踐者。站在第一線的參與和接待義工、負責飯食的大眾義工、清掃環境的環保義工、維護花木的景觀義工等，都懂得運用禪修、念佛的方法，保持身心安定，實踐「心靈環保」；與人互動時，皆能以一個微笑、一句「阿彌陀佛」祝福、力行「禮儀環保」；而愛惜使用資源的「生活環保」；與萬物和諧共存的「自然環保」，早已融入每一天的生活當中。

法鼓山已經落成開山二十年，但誠如師父所言，開山的工作是永遠做不完的。在僧團帶領下，二十年來的法鼓山園區，已成為實踐法鼓山理念的示範區，持續引導世世代代的人們開啟自性寶山，並在建設自心淨土的過程中，吸引更多



▲法鼓山世界佛教教育園區是推動三大教育、實踐四種環保的示範園區。