

# 2022全球僧團大會 心靈環保修行月 疫中凝聚行願力



法鼓山舉行第九屆全球僧團大會，方丈和尚果暉法師因自主隔離，全程線上參與，未能出席會後的僧眾合影。（李東陽攝）

果暉法師帶領教團鴻雁共行 穩健推展如來家業

**【本刊訊】**法鼓山第九屆全球僧團大會，六月二十九日於法鼓山園區舉行。配合防疫措施，除了總本山的僧眾，各地僧眾皆透過網路視訊同步參與，海內外共近三百位僧眾與會。本屆大會依二〇二〇年僧團代表會議，法鼓山教團方丈任期三年，改為「四年一決議」，因此調整為四年召開一次，會中全體僧眾行使同意權，通過由現任方丈和尚果暉法師續任第七任方丈，繼續帶領僧團推展如來家業。

各僧團會議代表組成，今年四月決議推舉果暉法師續任，承擔方丈一職。除在全體常住大眾見證下，宣示就職。

果暉法師致詞時，首先感恩教團僧俗四眾的深切愛護，以及海內外僧眾共同承擔弘法及關懷的責任，尤其近三年來，面對新冠疫情帶來的無常功課，僧法師們安住執事崗位，彼此互相支援合作，無論是開展線上弘法，或是持續關懷大眾，在不安的時期，發揮出家入攝眾，安眾的力量。

今年適逢創辦人聖嚴師父提出「心靈環保」理念三十週年，方丈和尚勉勵全體僧眾，傳承師父的悲願，敦修奉獻承擔，展

# 法鼓文雜誌

紐約東初禪寺 Chan Meditation Center  
90-56 Corona Ave. Elmhurst, NY 11373  
Tel. 718-592-6593 [www.ddmusa.org](http://www.ddmusa.org)  
非經本刊同意，不得轉載本刊圖文。

Non-profit Org.  
U.S. Postage Paid.  
Flushing, N.Y.  
Permit No.1120

## 果暉法師續任法鼓山方丈

一一〇八年九月，果暉法師肩起法鼓山第六任方丈的重擔，秉承創辦人聖嚴師父的理念與教誨，接任以來，以真實修行，對內領導踏實修行，對外代表法鼓山接引大眾，上任第一年，即馬不停蹄巡迴海外各道場及護法分會，關懷僧眾與信眾。

二〇二〇年，COVID-19 疫情蔓延全球，法鼓山所推展的各項教育及弘化活動，面臨前所未有的考驗。兩年多的防疫期間，人山四眾弟子，以護念彼此的心平安為要，同時勉勵眾人提起大菩提心，以佛法的慈悲與智慧，時時關懷幫助他人。在無常變化，堅實的腳步領航法鼓山教團，實踐廣推「心靈環保」，弘揚漢傳禪佛教。

（編輯室）

**僧眾精勤修行 為弘化利他蓄電**

**【釋演曉／金山報導】**每年六月為僧團結夏安居，今年因應疫情升溫，為守護全體僧眾健康，避免移動中增加感染風險，弘法及關懷的責任，尤其近三年來，面對新冠疫情帶來的無常功課，僧法師們安住執事崗位，彼此互相支援合作，無論是用功的同時，也能就近關懷大眾，讓疫中精進的安定力量，繼續到日常生活。僧眾在日常執事出坡後，回到殿堂打坐、拜佛、拜懺、誦經用功，也安排共學師父著作、阿含、中觀與大乘經論等課程，動靜之間，隨時保持清楚、放鬆、覺照，綿綿密密用方法。也有分院以線上共修《藥師經》、《地藏經》，帶領信眾同歩精進，凝聚善念祈福世間。慈基會、關懷院的法師，安住社會慈善、大事關懷執事，持續提供安心服務。

修行月期間，播放一九九八年結夏安居師父十六堂影音顯示，包括出家人的學習次第、法鼓山的理念、人間淨土、法鼓山的道統等，期勉僧眾對漢傳佛教宗教師的使命及法鼓山的傳承溫故知新。師父開啟指點，佛教從印度輸出來到漢地，經過本土文化的融攝與涵化，所開展出的各宗各系皆不離《阿含經》緣起性空及菩薩道的精神，並強調法鼓山的道統就是立足於承先啟後的原則下建立；方丈和尚則以「大菩薩道」，期勉僧眾對漢傳佛教宗教師的使命及法鼓山的傳承溫故知新。師父開啟指點，佛教從印度輸出來到漢地，經過本土文化的融攝與涵化，所開展出的各宗各系皆不離《阿含經》緣起性空及菩薩道的精神，並強調法鼓山的道統就是立足於承先

必然趨勢。

法鼓雜誌APP  
歡迎下載



## 文理學院第三任校長 陳定銘教授接任

元月起公開徵求各界推薦第三任校長，經由董事、教師與行政人員代表、社會賢達組成的「校長遴選委員會」遴薦，法鼓學校董事會於五月底，經由董事、教師與行政人員代表、社會賢達組成的「校長遴選委員會」遴薦，法鼓學校董事會

講述生命不應浪費在會感到遺憾的事，生活的重覆不代表重蹈覆轍，即使曾經犯下錯誤，也能從中反省學習。和微笑布施開始，將心念轉正，天底下沒有真正的壞人，只有做了錯事的人；沒有真正惡心的人，只是觀念出了差錯。「林惠珊引用師父法語，有感而發：「教室內外的眾生，並無差別，希望以同理的心量，來做宣講，結善緣。」多年來，林惠珊以一張刻有聖嚴師父石照片，鼓勵學員專注當下，持續對社會奉獻服務。

只有做了錯事的人；沒有真正惡心的人，只是觀念出了差錯。「林惠珊引用師父法語，有感而發：「教室內外的眾生，並無差別，希望以同理的心量，來做宣講，結善緣。」多年來，林惠珊以一張刻有聖嚴師父石照片，鼓勵學員專注當下，持續對社會奉獻服務。

珍惜因緣，讓因緣成為善緣，並以歌曲〈如果還有明天〉的歌詞情境——我們都有看不開的一段「安靜」時刻來想想感恩，從「還沒有向誰示愛或道歉？」

也從「心」改變，向上提昇。

講師林惠珊首先帶領學員靜心放鬆，體驗呼吸，接著提问：

「你今天微笑了嗎？」、「你害怕什麼？」、「引導學員思考，珍惜生命，覺察自己的決定。」

就是風景，腳下走出的都是淨

環保」、「心六倫」為核心課

程，在各地檢署分享生活佛

法；因向他人傳遞善念，自己

也從「心」改變，向上提昇。

和實踐。

「你今天微笑了嗎？」、「你

害怕什麼？」、「引導學員思考，珍惜生命，覺察自己的決定。」



# 勇健啟航文理學院畢業典禮



▲師長祝福畢業生走出校園後，結合心靈環保與學習領域，為社會奉獻一己之力。（李佳純 攝）

兩屆碩士班聯合畢典 師長祝願畢業生學深智廣行 繼續敲響法鼓

鼓文理學院於大慧館舉辦「二〇二二年畢典禮」，由於去年（二〇二一）全臺疫情升至第三級警戒，暫停所有活動，今年特別集結兩屆畢業生，佛教學系學士班、碩士班、博士班及人文社會學群，共六十九位學生畢結業，為歷年來人數最多的一次。師生及親友約三百位到場祝福，大眾合掌齊唱〈三寶歌〉為典禮揭幕，校長惠敏法師與副校長蔡伯郎、學群長陳定銘、佛教學系主任鄧偉仁，為畢結業生搭菩薩衣、撥穗，頒發證書及結緣禮，場面溫馨莊嚴。

「畢業如同一個人生階段的圓滿，通過之後準備轉換身心，迎向下一個階段。」將於八月卸任校長的惠敏法師致詞表示，畢業禮服「海青」，在佛教文獻中表示「最勝之衣，發最勝之心，最勝之願」，也蘊含著對畢業生最深切的期許。在學習圓滿之際，將走入社會學以致用，期勉畢業生為眾生發起自利利他、永不退轉的菩提願心。

「人生的意義跟價值，是不斷的學習，而學習是為了奉獻。」方丈和尚果暉法師勉勵同學未來以菩薩精神持續奉獻、學習，同時代表僧團及全校感恩惠敏法師三十年來為大學院教育奠定良好的基礎，並以聖嚴師父的叮嚀「道心、健康、學問」與師生共勉。

如期在兩年內完成碩士學位的德容法師，代表佛碩三致詞，感恩僧團支持及師長的教導，不僅深入佛教義理，在豐沛的學術資源環境中，開啟寬闊的學習視野；「一場『終身菩薩學習行』招生說明會，開啟我人生這場脫胎換骨的學習之旅。」從首屆推廣教育中心學分班讀起，社會企業與創新學程一〇八級畢業生代表鄭逢緯感性地說，在師長與善知識循循善誘下，不僅重新校正了人生GPS，啟動渴望學習的強大動力，在學程中更開啟「守一隅，照千里」的心靈環保與社會價值新視野。

畢業典禮上首播由校友康吉良譜曲的〈法鼓頌〉，期許畢業生銘記師父的叮嚀：「金山法鼓，響徹天地；心靈環保，悲智和敬。博雅教育，化育龍象，遊化人間，修福修慧。」走出校園之後，繼續傳承敲響法鼓的精神，結合心靈環保與所學，奉獻社會，服務大眾。

# 文理學院學士班 畢業呈現

# 學習成果 多元展現

# 保化解生命面對困頓的勇氣 找

# 生命風暴 回内心安定良方

性，使內心保持平穩與安定，充

坦然面對生命的違順。

周映岑分享，讀博士班時做不實驗的困境，一度讓她非常痛苦。後來參加「青年卓越禪修營」，到「四它」與禪修的觀念與方法，發現生命有不一樣的風景。她重新省思、覺察「事情應該照著我的思走」的自我中心，坦然接受做出實驗的事實，進一步分析解決因而找到新契機。

常耀法師回饋，從佛法因緣果的角度來看，所有的順逆境，會聚散離合，若能提起勇氣面對，以積極感恩心，接受眼前試題的挑戰，視其為磨練我們成長的助緣。

這些坎坷、逆境，自然化為智慧泉源，自己不僅能因此發光發熱，亦能成為照亮他人的燈塔，也就實踐「心靈環保」。

## 聖嚴漢傳佛教傑出博士論文獎

黃

### 【本刊訊】聖嚴教育基金

二一年「聖嚴漢傳佛教傑出學歷史研究所博士黃庭碩以變下的禪宗及其開展（740-11

該論文專論中唐至北宋初史，兼述北宋中、後期之發徵引、梳理並質疑唐宋原始

驚中、日、英文之前賢論著勢力由南至北擴張之演變，入首都汴京，獨領風騷之過短

具體而翔實地詮釋禪僧出身消長，於唐宋禪宗史之研究

聖嚴漢傳佛教傑出博士論置，旨在鼓勵年輕學子從事研究。凡論文主題為聖嚴思想

三年內畢業的國內外博士生，月一日至十一月三十日開放申

## 【法鼓書齋】

■《人生》雜誌 467 期 7 月號

大家來持〈準提咒〉

觀音法門之一的〈準提咒〉，於北周傳入中土，今以地婆訶羅所譯本最通行。此咒以靈驗著稱，能令所求皆滿，因此，每當有人遇到困難、修行障礙時，聖嚴師父常鼓勵他們持此

<https://www.shengyen.org.tw>

A wide-angle photograph of a winding wooden boardwalk path leading through a lush green forest under a bright blue sky. The path curves from the foreground into the distance, surrounded by dense trees and foliage. The image has a slightly overexposed, dreamlike quality.

# 面對逆境 成長生命

身心成長得蛻變①



逆境當前未必不好，順境當前也未必真好，但看我們如何面對、如何運用而定。

◎聖嚴師父

很多人因為不知道生活的意義，與生命的價值，所以總把人生過程中的高潮與低潮、得意與不得意，當作壞的標準。得意順利的時候就慶幸自己交好运；不得意順利的時候，就哀嘆倒楣。如果真的了解人生的意義和價值，就沒有所謂得意與不得意的問題了。逆境當前未必不好，順境當前也未必真好，但看我們如何面對、如何運用而定。

一般人辛苦。小時候，同年齡的孩子們可以上學，我卻沒有這樣的機會，這算是低潮。之後，我就讀佛學院，沒多久爆發共戰爭，寺院遭受破壞，許多同學還俗去做工，而我為了日後能夠繼續出家，只好選擇暫時離開寺廟去從軍；那段時間，和我同年齡的人在讀高中、大學、研究所，而我必須在軍中當兵，這可說是我人生的另一個低潮。

當我再度出家後，終於有了進修的機會，我到日本留學，留學期間卻沒有經濟支援，日子依舊苦悶。取得學位後我到了美國，時運不濟，我便在美國街頭流浪，這也算是人生過程中的一個低潮。但是我就在低潮之中，運用那些低潮時期，不斷地學習、大量地閱讀，從見識、學問、心性的成長來充實自己，雖然一無所有，可是並沒有浪費生命。

在我十多歲時，因為環境的關係，而學會運用生命的低潮來充實自己，從那時起我開始摸索著寫文章投稿，二十多歲時便有作品發表；為寫作，我必須自修看書，因此雖然際遇顛沛動盪，但我並沒有讓生命留白。即使在軍中，我也把握自我成長的機會，除了完成長官交代的任務，也隨時利用時間看書、寫作、禮佛。

當我退役之後再度出家，有機會到山中掩關修習，我必須自修看書，因此雖然際遇顛沛動盪，但我並沒有讓生命留白。即使在軍中，我也把握自我成長的機會，除了完成長官交代的任務，也隨時利用時間看書、寫作、禮佛。

當我再度出家後，終於有了進修的機會，我到日本留學，留學期間卻沒有經濟支援，日子依舊苦悶。取得學位後我到了美國，時運不濟，我便在美國街頭流浪，這也算是人生過程中的一個低潮。但是我就在低潮之中，運用那些低潮時期，不斷地學習、大量地閱讀，從見識、學問、心性的成長來充實自己，雖然一無所有，可是並沒有浪費生命。

當我再度出家後，終於有了進修的機會，我到日本留學，留學期間卻沒有經濟支援，日子依舊苦悶。取得學位後我到了美國，時運不濟，我便在美國街頭流浪，這也算是人生過程中的一個低潮。但是我就在低潮之中，運用那些低潮時期，不斷地學習、大量地閱讀，從見識、學問、心性的成長來充實自己，雖然一無所有，可是並沒有浪費生命。

(選自《人間世》)

## 運用低潮 自修充實自我

## 感恩無能為力的外緣

◎彭奕農

『找回自己』讀後



◎文／釋常格（僧大學務長）・圖／梁忠楠

## 在落地處開花

每年的畢業季，許多青年學子步入社會，通常會收到的祝福是鵬程萬里、步步高升，他的工作？是否也追求一步步升等的鵬程之志呢？

記得聖嚴師父說過一個故事，古時候，有個出家人到某道場掛單，一住就是很多年。他的面容蠟黃，但是每天都把寺裡的廁所打掃得乾乾淨淨，除了打掃廁所之外，他也很精進用功。後來他被人認出曾是另一個道場的方丈，退位以後，找了一處道場做淨頭。

當年還是學僧時，聽到這個故事之後，「出家心行」課堂上法師不斷提到的「出離自我」，突然變得非常鮮明與立體。對出家人來說，每份執事都是為服務常住、奉獻三寶而設的，各人承擔的責任或有輕重，但並無尊卑、高低之分。重要的是執事過程中，對境對人時，觀照自身情緒的起伏、心念的上下波動，一次次從「這是我願意的」、「這是我認為對的」等種種念頭裡，練習覺察自己是以「我」的立場來看待外境、與人互動。俗話說：「公說公有理，婆說婆有理。」各有各的套理，講也講不清。

師父說，有時弟子們發生衝突來找師父，雙方都認為自己有理；事實上，沒有理是不會衝突的，就是因為雙方都覺得有理，才會互不相讓。

所以，一句棒喝的話，大意是說：「若你是對的，但若能通向覺醒，便能不辜負自己出離的願。」

在畢業策執的時節，期許我們都能在「出離自己」的大方向上，在自己所任的執事上，盡心盡力廣種福田、廣結善緣。僧團請執的風吹我們去哪兒，就在那兒落地開花。除了三寶事、眾生事，哪還有什麼「我」的事呢！

這當中感到欣慰的是，在疫情下，線上禪一從

無到有；更欣慰的是，外地禪眾每每於分享時感

恩上禪一，讓他們能參與分享時感

恩難免生起失落感。想到法鼓山共識中，我們的精神是「奉獻我們自己，成就社會大眾」，頓時

感到慶幸，因為有機會奉獻時，自己抓緊了成就

失落。

而僧伽大學的畢業僧呢？是否也能選擇自己喜歡

的工作？是否也追求一步步升等的鵬程之志呢？

記得聖嚴師父說過一個故事，古時候，有個出

家人到某道場掛單，一住就是很多年。他的面容

蠟黃，但是每天都把寺裡的廁所打掃得乾乾淨

淨，除了打掃廁所之外，他也很精進用功。後來

他被人認出曾是另一個道場的方丈，退位以後，

找了一處道場做淨頭。

當年還是學僧時，聽到這個故事之後，「出家

心行」課堂上法師不斷提到的「出離自我」，突然

變得非常鮮明與立體。對出家人來說，每份

執事都是為服務常住、奉獻三寶而設的，各人承

擔的責任或有輕重，但並無尊卑、高低之分。重

要的是執事過程中，對境對人時，觀照自身情緒

的起伏、心念的上下波動，一次次從「這是我

願意的」、「這是我認為對的」等種種念頭裡，練

習覺察自己是以「我」的立場來看待外境、與人

互動。俗話說：「公說公有理，婆說婆有理。」

各有各的套理，講也講不清。

師父說，有時弟子們發生衝突來找師父，雙方

都認為自己有理；事實上，沒有理是不會衝突的，

就是因為雙方都覺得有理，才會互不相讓。

所以，一句棒喝的話，大意是說：「若你是對的，

但若能通向覺醒，便能不辜負自己出離的願。」

在畢業策執的時節，期許我們都能在「出離自己」的大方向上，在自己所任的執事上，盡心盡力廣種福田、廣結善緣。僧團請執的風吹我們去哪兒，就在那兒落地開花。除了三寶事、眾生事，哪還有什麼「我」的事呢！

這當中感到欣慰的是，在疫情下，線上禪一從

無到有；更欣慰的是，外地禪眾每每於分享時感

恩上禪一，讓他們能參與分享時感

恩難免生起失落感。想到法鼓山共識中，我們

的精神是「奉獻我們自己，成就社會大眾」，頓時

感到慶幸，因為有機會奉獻時，自己抓緊了成就

失落。

而僧伽大學的畢業僧呢？是否也能選擇自己喜歡

的工作？是否也追求一步步升等的鵬程之志呢？

記得聖嚴師父說過一個故事，古時候，有個出

家人到某道場掛單，一住就是很多年。他的面容

蠟黃，但是每天都把寺裡的廁所打掃得乾乾淨

淨，除了打掃廁所之外，他也很精進用功。後來

他被人認出曾是另一個道場的方丈，退位以後，

找了一處道場做淨頭。

當年還是學僧時，聽到這個故事之後，「出家

心行」課堂上法師不斷提到的「出離自我」，突然

變得非常鮮明與立體。對出家人來說，每份

執事都是為服務常住、奉獻三寶而設的，各人承

擔的責任或有輕重，但並無尊卑、高低之分。重

要的是執事過程中，對境對人時，觀照自身情緒

的起伏、心念的上下波動，一次次從「這是我

願意的」、「這是我認為對的」等種種念頭裡，練

習覺察自己是以「我」的立場來看待外境、與人

互動。俗話說：「公說公有理，婆說婆有理。」

各有各的套理，講也講不清。

師父說，有時弟子們發生衝突來找師父，雙方

都認為自己有理；事實上，沒有理是不會衝突的，

就是因為雙方都覺得有理，才會互不相讓。

所以，一句棒喝的話，大意是說：「若你是對的，

但若能通向覺醒，便能不辜負自己出離的願。」

在畢業策執的時節，期許我們都能在「出離自己」的大方向上，在自己所任的執事上，盡心盡力廣種福田、廣結善緣。僧團請執的風吹我們去哪兒，就在那兒落地開花。除了三寶事、眾生事，哪還有什麼「我」的事呢！

這當中感到欣慰的是，在疫情下，線上禪一從

無到有；更欣慰的是，外地禪眾每每於分享時感

恩上禪一，讓他們能參與分享時感

恩難免生起失落感。想到法鼓山共識中，我們

的精神是「奉獻我們自己，成就社會大眾」，頓時

感到慶幸，因為有機會奉獻時，自己抓緊了成就

失落。

而僧伽大學的畢業僧呢？是否也能選擇自己喜歡

的工作？是否也追求一步步升等的鵬程之志呢？

記得聖嚴師父說過一個故事，古時候，有個出

家人到某道場掛單，一住就是很多年。他的面容

蠟黃，但是每天都把寺裡的廁所打掃得乾乾淨

淨，除了打掃廁所之外，他也很精進用功。後來

他被人認出曾是另一個道場的方丈，退位以後，

找了一處道場做淨頭。

當年還是學僧時，聽到這個故事之後，「出家

心行」課堂上法師不斷提到的「出離自我」，突然

變得非常鮮明與立體。對出家人來說，每份

執事都是為服務常住、奉獻三寶而設的，各人承

擔的責任或有輕重，但並無尊卑、高低之分。重

要的是執事過程中，對境對人時，觀照自身情緒

的起伏、心念的上下波動，一次次從「這是我

願意的」、「這是我認為對的」等種種念頭裡，練

習覺察自己是以「我」的立場來看待外境、與人

互動。俗話說：「公說公有理，婆說婆有理。」

各有各的套理，講也講不清。

師父說，有時弟子們發生衝突來找師父，雙方

都認為自己有理；事實上，沒有理是不會衝突的，

就是因為雙方都覺得有理，才會互不相讓。

所以，一句棒喝的話，大意是說：「若你是對的，

但若能通向覺醒，便能不辜負自己出離的願。」

在畢業策執的時節，期許我們都能在「出離自己」的大方向上，在自己所任的執事上，盡心盡力廣種福田、廣結善緣。僧團請執的風吹我們去哪兒，就在那兒落地開花。除了三寶事、眾生事，哪還有什麼「我」的事呢！

這當中感到欣慰的是，在疫情下，線上禪一從

無到有；更欣慰的是，外地禪眾每每於分享時感

恩上禪一，讓他們能參與分享時感

恩難免生起失落感。想到法鼓山共識中，我們

的精神是「奉獻我們自己，成就社會大眾」，頓時

感到慶幸，因為有機會奉獻時，自己抓緊了成就

失落。

而僧伽大學的畢業僧呢？是否也能選擇自己喜歡

的工作？