

邁向

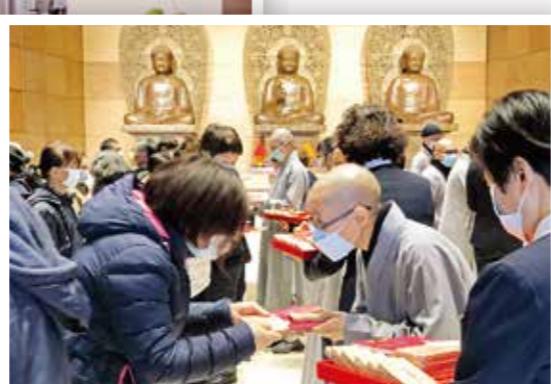
2022

鼓手歲末感恩團圓

護法總會舉辦「歲末感恩分享會」 信眾發願共修悲智 行願造福人間



▲方丈和尚、僧團法師及護法信眾齊聚雲來別苑主場團圓。（梁庚寅 摄）
►北海岸地區鼓手回到總本山，從法師手中收下感恩祝福禮。（釋常雲 摄）



【魏子茵／綜合報導】「大悲心呀，菩！提！心！」一月九日上午，法鼓山「邁向二〇二三，大菩提心，歲末感恩分享會」，邀請全臺近七千位護法信眾分別回到三十六個寺院、護法分會團圓，表達對鼓手的感恩。今年首度以雲來別苑為主場，各地鼓手透過視訊連線，以熱情的隊呼和手勢隔空相互問候，在掌聲、笑聲同心。

方丈和尚果暉法師、僧團都監暨護法總會副都監常遠法師、護法總會總會長張昌邦、法鼓山社會大學校長曾濟群、聖嚴教育基金會董事長蔡清彥，以及法鼓山人文社會基金會秘書長鍾明秋等也於主場歡喜與會。

方丈和尚連線開示時，感恩鼓手持續發心弘法利生，勉勵大眾在疫情未歇之際，同心同願學做萬行菩薩，「以『大菩提心』來慈悲利他，智慧利己，以『大悲願心』護念眾生永續生存，以『精進不懈心』成就願心動力，並以『因緣有、自性空』的眼光放鬆、放下。」共勉在菩提道上開展新局，使福慧滿人間。

張昌邦總會長代表護法信眾

方丈和尚致表感恩 無限緬懷

禪悅
聖嚴法師
書法聯

Thien: Thich Nhat Hanh and Master Sheng Yen
2011/4/8 ~ 2011/4/18
每日：09:00 ~ 17:00 一下午4:00
五時：17:00 ~ 18:00
六時：18:00 ~ 19:00
七時：19:00 ~ 20:00
八時：20:00 ~ 21:00
九時：21:00 ~ 22:00
十時：22:00 ~ 23:00
十一時：23:00 ~ 24:00
十二時：24:00 ~ 25:00
十三時：25:00 ~ 26:00
十四時：26:00 ~ 27:00
十五時：27:00 ~ 28:00
十六時：28:00 ~ 29:00
十七時：29:00 ~ 30:00
十八時：30:00 ~ 31:00
十九時：31:00 ~ 32:00
二十時：32:00 ~ 33:00
二十一時：33:00 ~ 34:00
二十二時：34:00 ~ 35:00
二十三時：35:00 ~ 36:00
二十四時：36:00 ~ 37:00
二十五時：37:00 ~ 38:00
二十六時：38:00 ~ 39:00
二十七時：39:00 ~ 40:00
二十八時：40:00 ~ 41:00
二十九時：41:00 ~ 42:00
三十時：42:00 ~ 43:00
三十一時：43:00 ~ 44:00
三十二時：44:00 ~ 45:00
三十三時：45:00 ~ 46:00
三十四時：46:00 ~ 47:00
三十五時：47:00 ~ 48:00
三十六時：48:00 ~ 49:00
三十七時：49:00 ~ 50:00
三十八時：50:00 ~ 51:00
三十九時：51:00 ~ 52:00
四十時：52:00 ~ 53:00
四十一時：53:00 ~ 54:00
四十二時：54:00 ~ 55:00
四十三時：55:00 ~ 56:00
四十四時：56:00 ~ 57:00
四十五時：57:00 ~ 58:00
四十六時：58:00 ~ 59:00
四十七時：59:00 ~ 60:00
四十八時：60:00 ~ 61:00
四十九時：61:00 ~ 62:00
五十時：62:00 ~ 63:00
五十一時：63:00 ~ 64:00
五十二時：64:00 ~ 65:00
五十三時：65:00 ~ 66:00
五十四時：66:00 ~ 67:00
五十五時：67:00 ~ 68:00
五十六時：68:00 ~ 69:00
五十七時：69:00 ~ 70:00
五十八時：70:00 ~ 71:00
五十九時：71:00 ~ 72:00
六十時：72:00 ~ 73:00
六十時：73:00 ~ 74:00
六十時：74:00 ~ 75:00
六十時：75:00 ~ 76:00
六十時：76:00 ~ 77:00
六十時：77:00 ~ 78:00
六十時：78:00 ~ 79:00
六十時：79:00 ~ 80:00
六十時：80:00 ~ 81:00
六十時：81:00 ~ 82:00
六十時：82:00 ~ 83:00
六十時：83:00 ~ 84:00
六十時：84:00 ~ 85:00
六十時：85:00 ~ 86:00
六十時：86:00 ~ 87:00
六十時：87:00 ~ 88:00
六十時：88:00 ~ 89:00
六十時：89:00 ~ 90:00
六十時：90:00 ~ 91:00
六十時：91:00 ~ 92:00
六十時：92:00 ~ 93:00
六十時：93:00 ~ 94:00
六十時：94:00 ~ 95:00
六十時：95:00 ~ 96:00
六十時：96:00 ~ 97:00
六十時：97:00 ~ 98:00
六十時：98:00 ~ 99:00
六十時：99:00 ~ 100:00
六十時：100:00 ~ 101:00
六十時：101:00 ~ 102:00
六十時：102:00 ~ 103:00
六十時：103:00 ~ 104:00
六十時：104:00 ~ 105:00
六十時：105:00 ~ 106:00
六十時：106:00 ~ 107:00
六十時：107:00 ~ 108:00
六十時：108:00 ~ 109:00
六十時：109:00 ~ 110:00
六十時：110:00 ~ 111:00
六十時：111:00 ~ 112:00
六十時：112:00 ~ 113:00
六十時：113:00 ~ 114:00
六十時：114:00 ~ 115:00
六十時：115:00 ~ 116:00
六十時：116:00 ~ 117:00
六十時：117:00 ~ 118:00
六十時：118:00 ~ 119:00
六十時：119:00 ~ 120:00
六十時：120:00 ~ 121:00
六十時：121:00 ~ 122:00
六十時：122:00 ~ 123:00
六十時：123:00 ~ 124:00
六十時：124:00 ~ 125:00
六十時：125:00 ~ 126:00
六十時：126:00 ~ 127:00
六十時：127:00 ~ 128:00
六十時：128:00 ~ 129:00
六十時：129:00 ~ 130:00
六十時：130:00 ~ 131:00
六十時：131:00 ~ 132:00
六十時：132:00 ~ 133:00
六十時：133:00 ~ 134:00
六十時：134:00 ~ 135:00
六十時：135:00 ~ 136:00
六十時：136:00 ~ 137:00
六十時：137:00 ~ 138:00
六十時：138:00 ~ 139:00
六十時：139:00 ~ 140:00
六十時：140:00 ~ 141:00
六十時：141:00 ~ 142:00
六十時：142:00 ~ 143:00
六十時：143:00 ~ 144:00
六十時：144:00 ~ 145:00
六十時：145:00 ~ 146:00
六十時：146:00 ~ 147:00
六十時：147:00 ~ 148:00
六十時：148:00 ~ 149:00
六十時：149:00 ~ 150:00
六十時：150:00 ~ 151:00
六十時：151:00 ~ 152:00
六十時：152:00 ~ 153:00
六十時：153:00 ~ 154:00
六十時：154:00 ~ 155:00
六十時：155:00 ~ 156:00
六十時：156:00 ~ 157:00
六十時：157:00 ~ 158:00
六十時：158:00 ~ 159:00
六十時：159:00 ~ 160:00
六十時：160:00 ~ 161:00
六十時：161:00 ~ 162:00
六十時：162:00 ~ 163:00
六十時：163:00 ~ 164:00
六十時：164:00 ~ 165:00
六十時：165:00 ~ 166:00
六十時：166:00 ~ 167:00
六十時：167:00 ~ 168:00
六十時：168:00 ~ 169:00
六十時：169:00 ~ 170:00
六十時：170:00 ~ 171:00
六十時：171:00 ~ 172:00
六十時：172:00 ~ 173:00
六十時：173:00 ~ 174:00
六十時：174:00 ~ 175:00
六十時：175:00 ~ 176:00
六十時：176:00 ~ 177:00
六十時：177:00 ~ 178:00
六十時：178:00 ~ 179:00
六十時：179:00 ~ 180:00
六十時：180:00 ~ 181:00
六十時：181:00 ~ 182:00
六十時：182:00 ~ 183:00
六十時：183:00 ~ 184:00
六十時：184:00 ~ 185:00
六十時：185:00 ~ 186:00
六十時：186:00 ~ 187:00
六十時：187:00 ~ 188:00
六十時：188:00 ~ 189:00
六十時：189:00 ~ 190:00
六十時：190:00 ~ 191:00
六十時：191:00 ~ 192:00
六十時：192:00 ~ 193:00
六十時：193:00 ~ 194:00
六十時：194:00 ~ 195:00
六十時：195:00 ~ 196:00
六十時：196:00 ~ 197:00
六十時：197:00 ~ 198:00
六十時：198:00 ~ 199:00
六十時：199:00 ~ 200:00
六十時：200:00 ~ 201:00
六十時：201:00 ~ 202:00
六十時：202:00 ~ 203:00
六十時：203:00 ~ 204:00
六十時：204:00 ~ 205:00
六十時：205:00 ~ 206:00
六十時：206:00 ~ 207:00
六十時：207:00 ~ 208:00
六十時：208:00 ~ 209:00
六十時：209:00 ~ 210:00
六十時：210:00 ~ 211:00
六十時：211:00 ~ 212:00
六十時：212:00 ~ 213:00
六十時：213:00 ~ 214:00
六十時：214:00 ~ 215:00
六十時：215:00 ~ 216:00
六十時：216:00 ~ 217:00
六十時：217:00 ~ 218:00
六十時：218:00 ~ 219:00
六十時：219:00 ~ 220:00
六十時：220:00 ~ 221:00
六十時：221:00 ~ 222:00
六十時：222:00 ~ 223:00
六十時：223:00 ~ 224:00
六十時：224:00 ~ 225:00
六十時：225:00 ~ 226:00
六十時：226:00 ~ 227:00
六十時：227:00 ~ 228:00
六十時：228:00 ~ 229:00
六十時：229:00 ~ 230:00
六十時：230:00 ~ 231:00
六十時：231:00 ~ 232:00
六十時：232:00 ~ 233:00
六十時：233:00 ~ 234:00
六十時：234:00 ~ 235:00
六十時：235:00 ~ 236:00
六十時：236:00 ~ 237:00
六十時：237:00 ~ 238:00
六十時：238:00 ~ 239:00
六十時：239:00 ~ 240:00
六十時：240:00 ~ 241:00
六十時：241:00 ~ 242:00
六十時：242:00 ~ 243:00
六十時：243:00 ~ 244:00
六十時：244:00 ~ 245:00
六十時：245:00 ~ 246:00
六十時：246:00 ~ 247:00
六十時：247:00 ~ 248:00
六十時：248:00 ~ 249:00
六十時：249:00 ~ 250:00
六十時：250:00 ~ 251:00
六十時：251:00 ~ 252:00
六十時：252:00 ~ 253:00
六十時：253:00 ~ 254:00
六十時：254:00 ~ 255:00
六十時：255:00 ~ 256:00
六十時：256:00 ~ 257:00
六十時：257:00 ~ 258:00
六十時：258:00 ~ 259:00
六十時：259:00 ~ 260:00
六十時：260:00 ~ 261:00
六十時：261:00 ~ 262:00
六十時：262:00 ~ 263:00
六十時：263:00 ~ 264:00
六十時：264:00 ~ 265:00
六十時：265:00 ~ 266:00
六十時：266:00 ~ 267:00
六十時：267:00 ~ 268:00
六十時：268:00 ~ 269:00
六十時：269:00 ~ 270:00
六十時：270:00 ~ 271:00
六十時：271:00 ~ 272:00
六十時：272:00 ~ 273:00
六十時：273:00 ~ 274:00
六十時：274:00 ~ 275:00
六十時：275:00 ~ 276:00
六十時：276:00 ~ 277:00
六十時：277:00 ~ 278:00
六十時：278:00 ~ 279:00
六十時：279:00 ~ 280:00
六十時：280:00 ~ 281:00
六十時：281:00 ~ 282:00
六十時：282:00 ~ 283:00
六十時：283:00 ~ 284:00
六十時：284:00 ~ 285:00
六十時：285:00 ~ 286:00
六十時：286:00 ~ 287:00
六十時：287:00 ~ 288:00
六十時：288:00 ~ 289:00
六十時：289:00 ~ 290:00
六十時：290:00 ~ 291:00
六十時：291:00 ~ 292:00
六十時：292:00 ~ 293:00
六十時：293:00 ~ 294:00
六十時：294:00 ~ 295:00
六十時：295:00 ~ 296:00
六十時：296:00 ~ 297:00
六十時：297:00 ~ 298:00
六十時：298:00 ~ 299:00
六十時：299:00 ~ 300:00
六十時：300:00 ~ 301:00
六十時：301:00 ~ 302:00
六十時：302:00 ~ 303:00
六十時：303:00 ~ 304:00
六十時：304:00 ~ 305:00
六十時：305:00 ~ 306:00
六十時：306:00 ~ 307:00
六十時：307:00 ~ 308:00
六十時：308:00 ~ 309:00
六十時：309:00 ~ 310:00
六十時：310:00 ~ 311:00
六十時：311:00 ~ 312:00
六十時：312:00 ~ 313:00
六十時：313:00 ~ 314:00
六十時：314:00 ~ 315:00
六十時：315:00 ~ 316:00
六十時：316:00 ~ 317:00
六十時：317:00 ~ 318:00
六十時：318:00 ~ 319:00
六十時：319:00 ~ 320:00
六十時：320:00 ~ 321:00
六十時：321:00 ~ 322:00
六十時：322:00 ~ 323:00
六十時：323:00 ~ 324:00
六十時：324:00 ~ 325:00
六十時：325:00 ~ 326:00
六十時：326:00 ~ 327:00
六十時：327:00 ~ 328:00
六十時：328:00 ~ 329:00
六十時：329:00 ~ 330:00
六十時：330:00 ~ 331:00
六十時：331:00 ~ 332:00
六十時：332:00 ~ 333:00
六十時：333:00 ~ 334:00
六十時：334:00 ~ 335:00
六十時：335:00 ~ 336:00
六十時：336:00 ~ 337:00
六十時：337:00 ~ 338:00
六十時：338:00 ~ 339:00
六十時：339:00 ~ 340:00
六十時：340:00 ~ 341:00
六十時：341:00 ~ 342:00
六十時：342:00 ~ 343:00
六十時：343:00 ~ 344:00
六十時：344:00 ~ 345:00
六十時：345:00 ~ 346:00
六十時：346:00 ~ 347:00
六十時：347:00 ~ 348:00
六十時：348:00 ~ 349:00
六十時：349:00 ~ 350:00
六十時：350:00 ~ 351:00
六十時：351:00 ~ 352:00
六十時：352:00 ~ 353:00
六十時：353:00 ~ 354:00
六十時：354:00 ~ 355:00
六十時：355:00 ~ 356:00
六十時：356:00 ~ 357:00
六十時：357:00 ~ 358:00
六十時：358:00 ~ 359:00
六十時：359:00 ~ 360:00
六十時：360:00 ~ 361:00
六十時：361:00 ~ 362:00
六十時：362:00 ~ 363:00
六十時：363:00 ~ 364:00
六十時：364:00 ~ 365:00
六十時：365:00 ~ 366:00
六十時：366:00 ~ 367:00
六十時：367:00 ~ 36

發大菩提心

邁向2022歲末感恩分享會

◎ 圖文／各地分寺院、護法分會 提供

學書萬行

元月九日，一年一度的歲末感恩分享會於全臺各分寺院、護法分會同步展開，近七千位護法信眾透過視訊，一起邁向二〇二二年，發起大菩提心，願學菩薩萬行，祈願福慧遍滿人間。

勁讚蘭陽好活力

「勁」讚！」蘭陽鼓手們以特有的宜蘭腔隊呼，發散出洋溢的熱情與活力，祈願二〇二二年繼續廣結善緣、發大菩提心。監院常諦法師勉勵鼓手們，日常生活中小除了自己學佛，也要協助其他人來修學佛法，這就是自利利他的菩薩行。

臺南鼓手有五心

臺南鼓手們在視訊連線時刻，以國、臺語交替的隊呼，將「四眾佛子共勉語」搭配RAP節奏，運用近似「五」的閩南語發音「有」，巧妙地將「有」向善心、關懷心、同理心、慈悲心、智慧心等「五」心緊密結合，妙語如珠，創新又有創意。

寶雲發願放光明

「發願利人，菩提心，勸人學佛，菩薩行……」，臺中鼓手於寶雲寺大殿，以整齊畫一的隊呼表達問候。寺院管理副都監果理法師勉勵大眾，疫情期間要用佛法智慧來面對困境，深入經教才能智慧如海；更要發菩提願心，讓世間發光發熱。

萬行菩薩回農禪

「心安平安慈悲悲行，歡喜義工菩提心！」一千五百多位農禪寺各組義工，以及社子、北投、石牌、重陽四個分會鼓手，歡喜回到農禪寺團聚。佛法的分享、活潑的帶動唱、安定身心的誦經、溫馨的結緣禮，帶給眾人滿滿的幸福與感動。

新店老少同祈福

新店分會現場由法青大鵬哥哥主持，老中青少四代鼓手齊聚一堂，由法青哥哥、姊姊帶領小菩薩開場表演〈禪是一朵花〉。進行祈福法會時，召委呂麗華引領大眾一起為新的一年祈福，祈願全球疫情早日退散，人人平安快樂。

感國四顧成其口

「林口分會，眾願成林，修行入口」、「新道場，新風貌，一同發起大菩提心！」林口分會鼓手們揮手齊呼，樂活悅曲義工帶動全場活力。召委章美玉感恩僧團為地區建設莊嚴的道場，感恩所有義工眾願成林，才有這處永久的如來家。

連結在地力量 溫暖長者心

黃富華老師以事先準備好的虎年春聯，解說怎麼畫春聯和紅包，同時到長輩身邊指導，義工們也左旁協助。許多長輩從不知如何下筆，到後來畫得津津有味，還開心拿起作合照，其中家住金山區、高齡九十六歲的陳阿公，孫女和曾孫剛好來探視，也一起畫春聯，讓他精神特別好。

▲義工在旁協助長輩畫春聯，歡喜迎接即將到來的虎年。

〔林孟兒／臺北報導〕「阿公、阿嬤新年好，很高興又看到大家，還記得我們嗎？」元月七日在法鼓山社會大學義工熱情的開場聲中，獲得長輩們熱烈回應：「記得，是法鼓山，去年我也有參加！」法鼓山社大近年連結各地單位關懷樂齡長者，以

花蓮精舍落成啟用系列講座

深入經典 生活智慧大妙用



花蓮精舍 智慧與經典

落成啓用系列講座

◆講座時間：週六下午 2:30 ~ 5:00
◆線上報名：即日起，請上花蓮精舍網站 <http://hl.ddm.org.tw>

日期	主講人	講題
2/19	果醒法師	用《楞嚴經》過禪心生活
3/5	常寬法師	《阿含經》中佛陀的教育
4/9	果毅法師	《阿含經》中佛陀教導的理財觀
4/23	常遠法師	《阿彌陀經》之生死自在
5/14	果賢法師	《華嚴經》重重無盡人生

常哲法師首場弘講《六祖壇經》 分享惠能大師的活潑教導

【花蓮訊】即將於三月二十一日舉行啟用大典的花蓮精舍，元月起一系列迎接落成的「智慧與經典」講座正式登場。元月二十三日下午的首場講座，由護法總會關懷院監院常哲法師主講「《六祖壇經》的生活智慧」，共有近百位民眾到場聆聽。

花蓮精舍副寺常鐸法師表示，創辦人嚴師父一向主張「古為今用」，佛經不是僅供信仰持誦，更當「如說修行」，應用於每個人的日常生活。因此，在精舍落成啟用期間，特別規畫了「智慧與經典」系列講座，邀請當地民眾隨著僧團法師的引領，輕鬆走入佛經，領略佛陀和祖師大德的活潑教導，汲取實用的生命智慧，活出自在的人生。

第一場講座上，常哲法師藉由照片、考據、版本、旁徵博引地介紹《六祖壇經》與禪宗

發展，帶領大眾走入六祖惠能的智慧生命。法師說明，《壇經》是漢傳佛教眾多祖師大

德的著述中，唯一被尊稱為「經」者，不但流傳甚廣，深受學者推崇，近年來藏傳佛教

也有相關的翻譯和教學課程。

《壇經》的偈頌如「無相頌」、《增經》的偈頌如「無相頌」，從出處和義涵

漸次去體會「以無念得智慧，以無著離煩惱，以無相證佛

為大眾解說《增經》、《般若品》

的「無相頌」，從出處和義涵

漸次去體會「以無念得智慧，

以無著離煩惱，以無相證佛

為大眾解說《增經》、《般若品》

的「無相頌」，從出處和義涵



▲生命自覺營男眾學員在天南寺大殿與師長合影。(僧伽大學提供)

【釋演曉／臺北報導】致力推動漢傳佛教研的中華佛學研究所，為便利各界人士檢索、蒐集與研究分析佛學學術資源，將官方網站全面優化，內容功能更俱全，於一月正式上線。

【全新改版的網站將佛研所的四大目標：數位典藏、學術研究、出版品及國際交流，分門別類清楚介紹，包含歷史紀錄與未來的願景目標。】所長果鏡法師表示，只要點選功能選項，舉凡歷年出版品、舉辦的活動或使用者的方便使用等，都能一目了然，更方便使用者查尋所需內容。

果鏡法師表示，佛研所護持佛學資訊典籍資料庫，如法的療癒資料庫、唯識數位的資料庫之一。此外，歷年資助及參與的研討會、工作坊、研習營，為研究漢傳佛教年輕學術工作者建立平台，相關成果也都建置在網站上。

「未來新專案或新成果，如禪宗典籍系

列叢書、叢刊等，編輯完成後，也會持續公開在網站上。」法師期盼網站不僅是學界使用，也能利益發現網站功能不足或不完整之處，歡迎回饋、反映。



www.chibs.edu.tw

中華佛研所官網優化改版 全新上線

生命 自覺，心啟航

疫情中謹慎開營 87位學員體驗短期出家精進生活

【釋演曉／綜報】
肺炎疫情停辦兩年的僧伽大學生命自覺營，一月十九至二十四日再次啟航。一波波寒流，仍無法阻擋八十七位學員熱切尋找生命覺醒的心。為落實安全防疫，在考量下，營隊分男女眾分別在三峽天南寺、法鼓山禪堂兩地同步舉辦，原訂十天課程，也縮減為六天。

「這次營隊著重於生活的『體驗』，因此男眾第二天晚上就受戒。」男眾總護常啟法師指出，此次營隊希望讓學員在語默動靜、行住坐臥中體驗出家生活。歷經說戒、演禮、正授，以及兩天的出家作息，找到答案？」叩問現場學員並說明出世間快樂與世間快樂的差異，不在相上的物質滿足，而是從我中心的煩惱解脫；「與法師有約」由常應法師、常乘法師、演禪法師分享出家因緣及在執事中的成長，在輕鬆的課堂氛圍中，風趣回答現場學員的各種提問。

「這次的課程以信、願、行貫穿，在解行動靜中，使學員更如實地體驗到僧大出家生活。」女眾總護常格法師分享，出家生活體驗，最終是希望讓學員思索生命的意義，進而擴及為他人及全體眾生的奉獻。

方丈和尚果禪法師擔任得戒和尚、退居方丈果東法師為教授阿闍黎，學員個個朝氣十足，回答「問遮難」時，毫不猶疑、鏗鏘有力地應答，展現發願出家，持守戒律的堅定誓願。在〈搭衣偈〉的梵唱中，學員熱淚盈眶，搭上象徵出家身分的慢衣，正式搭衣受戒，學做出家人。

來自法鼓文理學系的王寬宏說，受戒之後心境更為安定，尤其經由常鐘法師「說戒」這堂課，體會戒律並非想像中的拘謹，是活潑彈性兼具積極的；



▶常鐘法師（中）與常懷法師（左）分享出家因緣，以及領執後的學習。(僧伽大學提供)

學員更如實地體驗到僧大出家生活。歷經說戒、演禮、正授，以及兩天的出家作息，找到答案？」叩問現場學員並說明出世間快樂與世間快樂的差異，不在相上的物質滿足，而是從我中心的煩惱解脫；「與法師有約」由常應法師、常乘法師、演禪法師分享出家因緣及在執事中的成長，在輕鬆的課堂氛圍中，風趣回答現場學員的各種提問。

「這次的課程以信、願、行貫穿，在解行動靜中，使學員更如實地體驗到僧大出家生活。」女眾總護常格法師分享，出家生活體驗，最終是希望讓學員思索生命的意義，進而擴及為他人及全體眾生的奉獻。

方丈和尚果禪法師擔任得戒和尚、退居方丈果

東法師為教授阿闍黎，學員個個朝氣十足，回答「問遮難」時，毫不猶疑、鏗鏘有力地應答，展現發願出家，持守戒律的堅定誓願。在〈搭衣偈〉的梵唱中，學員熱淚盈眶，搭上象徵出家身分的慢衣，正式搭衣受戒，學做出家人。

來自法鼓文理學系的王寬宏說，受戒之後心境更為安

定，尤其經由常鐘法師「說戒」這堂課，體會戒律並非想像中的拘謹，是活潑彈性兼具積極的；

來自法鼓文理學系的王寬宏說，受戒之後心境更為安定，尤其經由常鐘法師「說戒」這堂課，體會戒律並非想像中的拘謹，是活潑彈性兼具積極的；



如果今天我能夠讓菩薩們感受到關懷，那是師父的教導；
如果我有一點功德，那是師父的功德。
我只是親近師父，從師父身上學到一點皮毛，卻已受用不盡。
——果舟法師（護法總會弘講師）

為眾生做舟航

◎文／釋果賢（文化中心副都監）
圖／本刊資料



果舟法師功德圓滿

元月十六日上下午，回總本山探望果舟法師。病中的法師，身形清瘦，總是處處關懷照顧他的他，笑容依舊和煦，眼神依然充滿溫暖。

三十五年前，法師便追隨聖嚴師父出家，是我們僧團中相當戒長的法師。除了早年在農禪寺擔任知客師、典座師，法師大半以上的時間，都在海內外各地住持三寶。問法師最喜歡哪裡？「我喜歡每一個地方！」他說，那都是他與大眾結緣之處，更是自己衡師父之命，在外推廣法鼓山理念的所在。

法鼓山創立後，各地分寺

院紛紛成立，深受師父倚重的果舟法師，先後至臺南分院、高雄紫雲寺、美國象閭道場、埔里德華寺、加拿大溫哥華道場、桃園齋明寺等地，擔任監院或輔導法師，為剛成立的各項道場，開展組織分工，奠立各項弘化及建設根基。

這其中，臺南分院的購置、德華寺於九二一地震後重建、佳里雲集寺的籌建，到近年加拿大倫多分會、新竹精舍購置道場，都有法師的願力成就。新竹地區的菩薩們尤其感恩

法師，因為法師的鼓勵和促成，才使他們有固定的道場，可以讓大眾安住修行。

在我眼中，法師是來為法鼓山「開疆闢土」的先行者、開拓者。然而，每當聽到這樣的讚歎，法師總是說：「我只是一個因緣，最主要的是師父的德行，讓每個弘法願心，可以處處開花結果。」他說自己只是學習師父，鼓勵菩薩們發願建

設道場，有護法弘法的動力和目標；而成就道場後，又能吸引更多人來安心學佛，「這些過程，都是學習奉獻利他的菩薩行。」

念念師父 天長地久關懷無盡

法師長年在外奉獻，無論是僧團師兄弟，還是護法信眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信眾回隨師父到南部採訪，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

念念師父 天長地久關懷無盡

法師長年在外奉獻，無論是僧團師兄弟，還是護法信眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

念念師父 天長地久關懷無盡

法師長年在外奉獻，無論是僧團師兄弟，還是護法信眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

念念師父 天長地久關懷無盡

法師長年在外奉獻，無論是僧團師兄弟，還是護法信眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

念念師父 天長地久關懷無盡

法師長年在外奉獻，無論是僧團師兄弟，還是護法信眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

念念師父 天長地久關懷無盡

法師長年在外奉獻，無論是僧團師兄弟，還是護法信眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

念念師父 天長地久關懷無盡

法師長年在外奉獻，無論是僧團師兄弟，還是護法信眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

念念師父 天長地久關懷無盡

法師長年在外奉獻，無論是僧團師兄弟，還是護法信眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

念念師父 天長地久關懷無盡

法師長年在外奉獻，無論是僧團師兄弟，還是護法信眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

念念師父 天長地久關懷無盡

法師長年在外奉獻，無論是僧團師兄弟，還是護法信眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關懷。我出家前擔任《法鼓》雜誌採訪編輯，信

息眾，凡是他所在的地方，都能感受到他的關



菩提心 2

從心出發 奉獻中成長

只要有心，從奉獻、付出中學習成長，
任何人都可以在生活周遭找到機會開始改變環境。

◎聖嚴師父

在歲末之際，僧團特為僧眾舉辦了一場禪七。這次是播放民國八十七年僧團結夏時，聖嚴師父對僧眾的禪七開示。這場禪七開示跟以往的很不一樣，師父說他與大眾的緣分，可能只剩一年，語重心長，彷彿要把佛法的慧命，以及畢生的功力，在短短幾天之間，都傳承與囑託給弟子們！

觀念釐清上，師父特別強調修行五戒十善、修功德。必須要把功德、結人緣。回想自己的初發心，是為了減少自己的煩惱而來

修行基礎——發菩提心、修功德、結人緣。回想自己的初發心，是為了減少自己的煩惱而來

因此，只要社會上多一些人能無私奉獻、為眾生著想，整個社會的人的品質就能向上提升，如果世界上有更多人擁

有此一念，所有人就能夠過著豐衣足食、天下太平的生活了。

從最低限度來說，我們都可

以自問，在一個家庭之中，自

己扮演什麼樣的角色、具有什

麼意義？扮演家長的角色的，就

應該負起照顧家庭的義務，為

家人帶來健康、平安、成長和

幸福。但如果只是家庭裡的一

員，只要你願意奉獻自己，照

昏君及末代皇帝。

因此，只要社會上多一些人

能無私奉獻、為眾生著想，整個社會的人的品質就能向上提升，如果世界上有更多人擁

有此一念，所有人就能夠過著豐衣足食、天下太平的生活了。

從最低限度來說，我們都可

以自問，在一個家庭之中，自

己扮演什麼樣的角色、具有什

麼意義？扮演家長的角色的，就

應該負起照顧家庭的義務，為

家人帶來健康、平安、成長和

幸福。但如果只是家庭裡的一

員，只要你願意奉獻自己，照

昏君及末代皇帝。

因此，只要社會上多一些人

能無私奉獻、為眾生著想，整個社會的人的品質就能向上提升，如果世界上有更多人擁

有此一念，所有人就能夠過著豐衣足食、天下太平的生活了。

從最低限度來說，我們都可

以自問，在一個家庭之中，自

己扮演什麼樣的角色、具有什

麼意義？扮演家長的角色的，就

應該負起照顧家庭的義務，為

家人帶來健康、平安、成長和

幸福。但如果只是家庭裡的一

員，只要你願意奉獻自己，照

昏君及末代皇帝。

因此，只要社會上多一些人

能無私奉獻、為眾生著想，整個社會的人的品質就能向上提升，如果世界上有更多人擁

有此一念，所有人就能夠過著豐衣足食、天下太平的生活了。

從最低限度來說，我們都可

以自問，在一個家庭之中，自

己扮演什麼樣的角色、具有什

麼意義？扮演家長的角色的，就

應該負起照顧家庭的義務，為

家人帶來健康、平安、成長和

幸福。但如果只是家庭裡的一

員，只要你願意奉獻自己，照

昏君及末代皇帝。

因此，只要社會上多一些人

能無私奉獻、為眾生著想，整個社會的人的品質就能向上提升，如果世界上有更多人擁

有此一念，所有人就能夠過著豐衣足食、天下太平的生活了。

從最低限度來說，我們都可

以自問，在一個家庭之中，自

己扮演什麼樣的角色、具有什

麼意義？扮演家長的角色的，就

應該負起照顧家庭的義務，為

家人帶來健康、平安、成長和

幸福。但如果只是家庭裡的一

員，只要你願意奉獻自己，照

昏君及末代皇帝。

因此，只要社會上多一些人

能無私奉獻、為眾生著想，整個社會的人的品質就能向上提升，如果世界上有更多人擁

有此一念，所有人就能夠過著豐衣足食、天下太平的生活了。

從最低限度來說，我們都可

以自問，在一個家庭之中，自

己扮演什麼樣的角色、具有什

麼意義？扮演家長的角色的，就

應該負起照顧家庭的義務，為

家人帶來健康、平安、成長和

幸福。但如果只是家庭裡的一

員，只要你願意奉獻自己，照

昏君及末代皇帝。

因此，只要社會上多一些人

能無私奉獻、為眾生著想，整個社會的人的品質就能向上提升，如果世界上有更多人擁

有此一念，所有人就能夠過著豐衣足食、天下太平的生活了。

從最低限度來說，我們都可

以自問，在一個家庭之中，自

己扮演什麼樣的角色、具有什

麼意義？扮演家長的角色的，就

應該負起照顧家庭的義務，為

家人帶來健康、平安、成長和

幸福。但如果只是家庭裡的一

員，只要你願意奉獻自己，照

昏君及末代皇帝。

因此，只要社會上多一些人

能無私奉獻、為眾生著想，整個社會的人的品質就能向上提升，如果世界上有更多人擁

有此一念，所有人就能夠過著豐衣足食、天下太平的生活了。

從最低限度來說，我們都可

以自問，在一個家庭之中，自

己扮演什麼樣的角色、具有什

麼意義？扮演家長的角色的，就

應該負起照顧家庭的義務，為

家人帶來健康、平安、成長和

幸福。但如果只是家庭裡的一

員，只要你願意奉獻自己，照

昏君及末代皇帝。

因此，只要社會上多一些人

能無私奉獻、為眾生著想，整個社會的人的品質就能向上提升，如果世界上有更多人擁

有此一念，所有人就能夠過著豐衣足食、天下太平的生活了。

從最低限度來說，我們都可

以自問，在一個家庭之中，自

己扮演什麼樣的角色、具有什

麼意義？扮演家長的角色的，就

應該負起照顧家庭的義務，為

家人帶來健康、平安、成長和

幸福。但如果只是家庭裡的一

員，只要你願意奉獻自己，照

昏君及末代皇帝。

因此，只要社會上多一些人

能無私奉獻、為眾生著想，整個社會的人的品質就能向上提升，如果世界上有更多人擁

有此一念，所有人就能夠過著豐衣足食、天下太平的生活了。

從最低限度來說，我們都可

以自問，在一個家庭之中，自

己扮演什麼樣的角色、具有什

麼意義？扮演家長的角色的，就

應該負起照顧家庭的義務，為

家人帶來健康、平安、成長和

幸福。但如果只是家庭裡的一

員，只要你願意奉獻自己，照

昏君及末代皇帝。

因此，只要社會上多一些人

能無私奉獻、為眾生著想，整個社會的人的品質就能向上提升，如果世界上有更多人擁

有此一念，所有人就能夠過著豐衣足食、天下太平的生活了。

從最低限度來說，我們都可

以自問，在一個家庭之中，自

己扮演什麼樣的角色、具有什

麼意義？扮演家長的角色的，就

應該負起照顧家庭的義務，為

家人帶來健康、平安、成長和

幸福。但如果只是家庭裡的一

員，只要你願意奉獻自己，照

昏君及末代皇帝。

因此，只要社會上多一些人

能無私奉獻、為眾生著想，整個社會的人的品質就能向上提升，如果世界上有更多人擁

有此一念，所有人就能夠過著豐衣足食、天下太平的生活了。

從最低限度來說，我們都可

以自問，在一個家庭之中，自

己扮演什麼樣的角色、具有什

麼意義？扮演家長的角色的，就

應該負起照顧家庭的義務，為

家人帶來健康、平安、成長和

幸福。但如果只是家庭裡的一

員，只要你願意奉獻自己，照

昏君及末代皇帝。

因此，只要社會上多一些人

能無私奉獻、為眾生著想，整個社會的人的品質就能向上提升，如果世界上有更多人擁

有此一念，所有人就能夠過著豐衣足食、天下太平的生活了。

從最低限度來說，我們都可

以自問，在一個家庭之中，自

己扮演什麼樣的角色、具有什

麼意義？扮演家長的角色的，就

應該負起照顧家庭的義務，為

家人帶來健康、平安、成長和

幸福。但如果只是家庭裡的一

員，只要你願意奉獻自己，照

昏君及末代皇帝。

因此，只要社會上多一些人

能無私奉獻、為眾生著想，整個

無情說法·打破心框架

◎釋果旭（安和分院監院）



▲網紋草（右）、彈簧草（左）
啟發果旭法師打破內心框架。
（安和分院提供）

修剪花材、插花布局
及打理植栽的過程
中，與花木互動對

話，內心獲得一
些感悟及啟迪。

某日，信眾送來一盆「彈簧草」，我仔細端詳這盆外觀低矮的小植物，葉色墨綠，葉片圓滾小巧，朝外分散，看起來特別可愛，有種簡潔雅緻的韻味。後來得知彈簧草的花語為「堅毅不屈」，更讓我感動與歡喜，過去既有觀念總認為，植物要有黃金比例才是美，這盆小植物讓我改觀，打破原以為的「美」、「適合」框架，內心有著豁然開朗的喜悅。

後來有機會看到類似比例的「網紋草」，試著擺在大殿佛前，效果出乎意料的好，顯得格外莊嚴，前來禮佛的信眾看了也都有很好的回饋。這樣的啟悟，改變我看待事物的角度與態度，能以更包容的心去欣賞差異、尊重多元。如此超越內心的自我設限，歡喜難以言喻，更深刻體悟經典內心的自我設限，歡喜難以言喻，更深刻體悟經典所說：「一花一世界，一葉一如來。」森羅萬象都在放光說法，只待我們認真去發掘。

之後道場微解封，要舉辦一場心靈茶會，

我又學習茶道、布茶席。自古以來，禪宗與茶有很多連結，過去禪門叢林僧人打坐、飲清茶來防止昏沉、掉舉，發展出歷史不衰的茶文化。茶席布置亦是美學的呈現，要領在於「協調」，真正的茶道是茶人安住，在泡茶的動作中，靜心泡出茶的真味，讓喝茶的人品飲出茶湯的箇中滋味。從修行面來說，是藉有形的茶藝作為方便法門，在舉手投足、動靜語默中，沉靜也澄淨心靈。

無論是摸索花藝或是茶道茶席，在當下專心一意地投注一件事，想著如何讓它更好，像這樣活在每個當下就是修行，也是我的「疫／藝」外收穫。

空中共學·悅眾同精進

◎方月嬌（樹林共修副召集委）

這疫年·心學習

過去兩年，新冠肺炎疫情使社會大眾被迫改變生活型態，寺院道場也一度暫停活動，課程、共修全都搬上了雲端，面對「無常」的有感逼迫，四眾弟子如何持續凝聚道心，也共修福慧？本期擬邀請法師、悅眾分享疫情期間的心學習。



關懷創新·防疫軟實力

◎釋常哲（護法總會關懷監院）

與其說疫情帶給我們生命與生活的衝擊，不如說是啟發我們認識無常、面對無常的應變能力。生命的曙光往往在轉念與轉彎處照亮前路，只要願意試與改變，永遠有路可走。當我們向內心探求時，就可從心活出隨緣自在的後疫情生活，疫情只是外在的生滅現象，內心的淡定才是真正的主人；我們不能改變事實的發生，卻可以改變對事情的看法與做法。

在關懷院，只要有人關懷他人，就會有新的創意與靈感，二年來疫情起起伏伏，全臺大事關懷不斷嘗試各種方式，不論是臨終關懷、皈依、往生助念及追思，都是臨家屬回饋的感動，對大事關懷的大事關懷教育的理念與精神，實踐聖嚴師父「以安人安己，利人利己」的不二法門。

對於發大菩提心的菩薩行者，人間永遠是修福修慧的菩提道場，菩薩行者在現實人間有著誦不完的故事，讓學員體驗心與境的無常，法化為讓生命更美好的禮物。

與其說疫情帶給我們生命與生活的衝擊，不如說是啟發我們認識無常、面對無常的應變能力。生命的曙光往往在轉念與轉彎處照亮前路，只要願意試與改變，永遠有路可走。當我們向內心探求時，就可從心活出隨緣自在的後疫情生活，疫情只是外在的生滅現象，內心的淡定才是真正的主人；我們不能改變事實的發生，卻可以改變對事情的看法與做法。

在關懷院，只要有人關懷他人，就會有新的創意與靈感，二年來疫情起起伏伏，全臺大事關懷不斷嘗試各種方式，不論是臨終關懷、皈依、往生助念及追思，都是臨家屬回饋的感動，對大事關懷的大事關懷教育的理念與精神，實踐聖嚴師父「以安人安己，利人利己」的不二法門。

對於發大菩提心的菩薩行者，人間永遠是修福修慧的菩提道場，菩薩行者在現實人間有著誦不完的故事，讓學員體驗心與境的無常，法化為讓生命更美好的禮物。

因疫情關係，人與人的距離愈來愈遠，法鼓山配合政府政策，開始以視訊開辦各種法會、課程、共修活動來凝聚大眾，特別感恩左右手游陳麗嬌、林淑英副召委的支持與幫忙，才能成就疫情期間的視訊「心」學習。

樹林區的視訊課程因專職孫淑華打電話來關懷與鼓勵而啟動，先從禪繞畫群組著手，剛開始大家都不會操作視訊，推動很困難，後來慢慢有進展，但還是很生疏，常在念誦《心經》儀程時，有

人忘了關麥克風，傳出很多雜音，像是家裡的狗、貓叫聲，每次上課都要一再提醒、說明。

南部會員加入。後來又成立視訊「《維摩詰經》經典共修」，第一階段請參加者每人朗讀一段經文，在輪流參與朗讀過程中，透過觀摩他人朗誦，更加精進

自己的朗讀力，讓偏鄉家庭學童在課後黃金時間開發無限潛力。一月八日上午，慈基會在嘉義縣朴子鎮奇樂園舉行「弱勢兒少數位學習成果發表會」，為線上閱讀素養表現優異的兒童頒贈最佳進步獎。

慈基會長柯瑤梁表示，感謝法鼓山捐助縣府團體力量，讓偏鄉脆弱家庭學童在課後黃金時間開發無限潛力。一月八日上午，慈基會在嘉義縣朴子鎮奇樂園舉行「弱勢兒少數位學習成果發表會」，為線上閱讀素養表現優異的兒童頒贈最佳進步獎。

嘉義縣長翁章梁表示，感謝法鼓山捐助縣府團體力量，讓偏鄉脆弱家庭學童在課後黃金時間開發無限潛力。一月八日上午，慈基會在嘉義縣朴子鎮奇樂園舉行「弱勢兒少數位學習成果發表會」，為線上閱讀素養表現優異的兒童頒贈最佳進步獎。

慈基會長柯瑤梁表示，感謝法鼓山捐助縣府團體力量，讓偏鄉脆弱家庭學童在課後黃金時間開發無限潛力。一月八日上午，慈基會在嘉義縣朴子鎮奇樂園舉行「弱勢兒少數位學習成果發表會」，為線上閱讀素養表現優異的兒童頒贈最佳進步獎。

慈基會長柯瑤梁表示，感謝法鼓山捐助縣府團體力量，讓偏鄉脆弱家庭學童在課後黃金時間開發無限潛力。一月八日上午，慈基會在嘉義縣朴子鎮奇樂園舉行「弱勢兒少數位學習成果發表會」，為線上閱讀素養表現優異的兒童頒贈最佳進步獎。

慈基會挹注偏鄉數位學習資源 結合地方政府及社福團體 善用課後時間培養學童多元能力

慈基會挹注偏鄉數位學習資源，結合地方政府及社福團體，善用課後時間培養學童多元能力。

慈基會挹注偏鄉數位學習資源，結合地方政府及社福團體，善用課後時間培養學童多元能力。