

# 中元報恩迴向世界平安

法鼓山舉辦三時繫念超度法會 各分院啟建梁皇寶懺、地藏法會 凝聚全球信眾共願 祝禱疫病災難早消除



▶ 中元報恩三時繫念超度法會於法鼓山園區大殿進行，透過直播  
播帶領眾共修，祝禱各地受災罹難者往生淨土，世界疫情  
早日消除。  
(林雅櫻攝)

法鼓山將六百萬支細針具捐贈衛福部，配發給各地疫苗接種單位使用，期能發揮疫苗最大效益。  
(林雅櫻攝)

## 精進報親恩 共修地藏法門

許多分支道場地藏法門來孝親報以恩共修，八月八日開至十四日，基精舍舉辦線上《地藏經》共修；桃園地藏明寺、臺中寶雲寺於八月十九日至二十一日，一連三天舉辦中元報恩地藏法會。八月二十三日至二十九日分別舉辦於地紫雲寺與地藏經》共修。

法鼓山於總本山大殿舉行「中元報恩三時繫念超度法會」，由僧團副住持果醒法師主法。法會前開放廣場，聖嚴師父影音開啟「三時繫念的功用」，師父說明三時繫念的功用，即淨土法門透過念佛來為法會即是淨土法門透過念佛來為亡者祝禱，願他們聽聞佛法，往生西方淨土。法會共修在線人數最高達三千五百多人，超過一萬五千人數觀看，大家齊心為在新全球因天災、戰亂、人禍而受苦受難的民眾祈福。

八月二十二日適逢中元節，法佛教則視為吉祥月、歡喜月、感恩月、教孝月，七月十五日為盂蘭盆節，七月底為地藏菩薩聖誕，是孝親報恩的好時節。受到新冠疫情影响，法鼓山海內外道場舉辦的報恩、超薦法會，紛紛轉型線上共修，唯祝禱的至誠心不變。

**念佛、拜懺 為亡者祈禱**

# 法鼓雜誌

Dharma Drum Monthly

紐約東禪寺 Chan Meditation Center  
90-56 Corona Ave., Elmhurst, NY 11373  
Tel. 718-592-6593 [www.ddmusa.org](http://www.ddmusa.org)  
非經本刊同意，不得轉載本刊圖文。

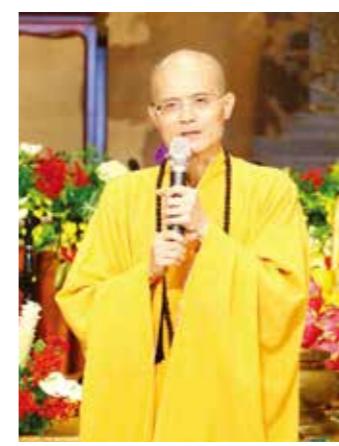
Non-profit Org.  
U.S. Postage Paid.  
Flushing, NY  
Permit No.1120

法鼓雜誌APP  
歡迎下載



Android iOS

◀ 方丈和尚表示念佛如同做好内心水土保持，是解決環境共業根本之道。（張耀鐘攝）



的艱困時刻，「今世世界各處水災、火災、地震、旱災與戰亂不斷，這是人類的共業，但我們可透過共同來為人類祈福，發大菩提心，念佛就如同做好內心的水土保持，是解決環境共業的根本之道。」方丈和尚表示法會功德將迴向全球確診染疫者，希望他們都能得到好的治療，共同支持醫護人員所需，祝福所有人類都能幸福健康快樂平安。

每年農曆七月，農禪寺秉持傳統，風雨無阻啟建一年一度的梁皇寶懺法會，然因新冠疫情的關係，今年第二度採取線上共修，結合錄影、直播與現場法師同步精進，共有超過二十萬人次參與。

方丈和尚果暉法師在法會第一

天親臨現場，提示大眾拜懺是為

了自我反省、洗滌罪業的主要場

域，慈基會所捐助的孩子，都是地

區分會關懷與接引的對象，等於是

在做播種的工作。

有的孩子家裡沒有電腦，疫情期间只能使用家長的手機上課，若家中有多位子女，還得輪流使用。現在有了平板電腦，除了學校停課期間運用，在課後照顧據點也能使用，進行更多元的學習。

彰化縣社會處長退休的陳治明副總會長表示，鄉下地方脆弱家庭的

孩子，很容易變成資訊的弱勢，培

習變得有趣。社工梁瑋芸表示，

同學分享自己參與線上闖關遊戲，

學習變得有趣。社工梁瑋芸表示，

護法總會副總會長陳治明率領專職

及在地義工，走訪彰化縣社頭鄉浦

底社區、嘉義縣福池關懷協會、大

埔和平社區及嘉義市公益社教

會，捐助七十四台平板電腦，並為

鼓山慈善基金會關懷弱勢學子的學

習，八月二十日，祕書長常順法師、

護法總會副總會長陳治明率領專職

及在地義工，



# 接受變化球 創新下一步



▲常哲法師、蘇姪玲、莊淑秋分享投入線上關懷的經驗和體會，讓每份祝福充滿溫度。（護法總會 提供）

▲演一法師、柯瑤碧、李凱萍分  
享在逆境遇中，持續踏出下  
一步。（護法總會 提供）

▲黃俞寧、王淑青、佛畫藝術創  
作者黃俞寧，分享轉換心念，用欣賞的角  
度看待一切所遇的人事物，就能感受生命  
燦爛如花。

八日，青年院監院演柱法師、小原流  
家元教授級花藝老師王淑青及佛畫藝術創  
作者黃俞寧，分享轉換心念，用欣賞的角  
度看待一切所遇的人事物，就能感受生命  
燦爛如花。

面對順逆境時如何持續貢獻社會？傳燈

院演一法師、法鼓山慈善基金會會長柯瑤

碧與「百年樹人獎助學金」發起人李凱萍於

二十一日接力對談。演一法師以傳燈院為例，

雖然實體課程因疫情停辦，卻因此看見線上禪

修無遠弗屆的潛力，鼓勵聽眾學習對順境不執

著、對逆境不煩惱，隨時活在當下。

柯瑤碧談起疫情期間，

大悲水至偏鄉學校

一百萬支細

筆電至偏鄉學校

。

年樹人獎助學金，一路以來匯

聚十方善款幫助弱勢學童，疫

情期間也沒有停止發放，李凱

萍表示，教育對「提昇人的品

質」至關重要，慰訪員會持續

走訪關懷，協助急難家庭度過

難關。

自六月起一連三個月舉辦的百

大悲水至醫療院所五百台

。

（更多內容請見三版）

運用網路關懷讓家屬深表感恩。蘇  
姪玲分享疫情期間以英文版《自在神  
童》及《一〇八自在語》與美國兒童  
體會嚴師父教導的「布施的人有福，  
行善的人快樂」。

晚課時為受病苦者「迴向祝福，更能  
體會嚴師父教導的「布施的人有福，  
行善的人快樂」。

緣，也持續關懷病友、教養院。早  
晚課時為受病苦者「迴向祝福，更能  
體會嚴師父教導的「布施的人有福，  
行善的人快樂」。

舊金山道場義工莊淑秋，共同探討  
疫情期間如何延續關懷。法師提醒，  
生死是無可避免的議題，愈早探討  
離，日前臺灣、美國連線舉辦追思  
饋，線上大事關懷更能超越時空藩  
籬，早日臺灣、美國連線舉辦追思  
禮拜，參與人數是實體時的四倍多，  
愈早得智慧，也愈能明白人生的意  
義與價值。

返臺就讀文理學院的莊淑秋也回  
饋，線上大事關懷更能超越時空藩  
籬，早日臺灣、美國連線舉辦追思  
禮拜，參與人數是實體時的四倍多，  
愈早得智慧，也愈能明白人生的意  
義與價值。

「世界是多變的，要接好這顆變  
化球。」八月首場分享會上，關懷  
院監院常哲法師首先分享大事關懷  
改為線上且隨順因緣發展出新模  
式，與護法總會副總會長蘇姪玲、  
舊金山道場義工莊淑秋，共同探討  
疫情期間如何延續關懷。法師提醒，  
生死是無可避免的議題，愈早探討  
離，早日臺灣、美國連線舉辦追思  
禮拜，參與人數是實體時的四倍多，  
愈早得智慧，也愈能明白人生的意  
義與價值。

（魏子茵／臺北報導）

（魏子茵／臺北報導）



▲果光法師透過禪師們的修行經歷，與大眾  
分享話頭禪法的要義。（溫哥華道場 提供）

## 藥師週共學如來願行

（溫哥華道場 提供）





**建立正確人生價值觀**

怎樣才能達到「動靜順逆皆自在」呢？建立正確的人生觀、價值觀是很重要。要建立正確的人生觀和價值觀，需要有三項認知。首先，我們要認知人生的目的是在不斷地學習和奉獻，用來感恩、報恩我們這個世界，而不是為了追求個人的名利、權勢。

我今天看到一位高中生，他考取了臺大的醫學院，他說自己已經看了很多醫學倫理的書，知道做了醫生之後要救人、助人，要為病人服務，這樣的學生就讀醫學院，以後一定會是好醫生。臺大醫學院這樣的好醫生很多，但仍會有人受到外在誘惑。雖然說：「人在江湖身不由己。」但一個受到威脅誘的人，如果能夠逃過來，他就自由了，只

是說：「您辛苦了，這些場景，猶如經典所說，眾生的苦難不絕，不斷進入眼中，但我們能幫忙的卻很少，所以需要祈求與仰仗佛力加持，相信歷經這次，您心中的苦悲願一定增長很多。播放聖號給病患聽，這樣做非常好，也請家屬一起念佛，還可供養三寶，或在社會上做布施，迴向給親人。請家屬記得對親人說「四道」：道歉、道謝、道愛、道別。如有未完成的願望，加速努力幫忙完成，他會更安心。」

第三，我們要認知動靜順逆的遭遇，自己最多只能掌控其中一半，另一半往往無法預期，既然如此，對於不如意的、不能預期的、不能掌控的事情，我們應該視為預料中的事。我們的生活中，有所謂的「及時雨」，就是要什麼的時候正好就出現了，但人生的目的有充分認知，這個問題或許就不會發生。

其次，我們要認知人生的價值在於盡心盡力，以利人來利己。前幾天我和施振榮先生進行一場對談，施先生表示，經營企業一定要把利益他人當作是在利益自己，當他人有利益時，自己一定也會受益。將「利益他人」做為首要考慮，第一目標，大家一定願意使用他的產品，員工也願意盡心盡力，因為公司是為了利益人而不是利益老闆個人。在這樣的的理念下，施先生於是成了一個大企業家。

（選自《禪的理論與實踐》）

**【法師回應】**

慈悲菩薩，阿彌陀佛！您辛苦了，這些場景，猶如經典所說，眾生的苦難不絕，不斷進入眼中，但我們能幫忙的卻很少，所以需要祈求與仰仗佛力加持，相信歷經這次，您心中的苦悲願一定增長很多。播放聖號給病患聽，這樣做非常好，也請家屬一起念佛，還可供養三寶，或在社會上做布施，迴向給親人。請家屬記得對親人說「四道」：道歉、道謝、道愛、道別。如有未完成的願望，加速努力幫忙完成，他會更安心。

### 防疫第一線手記

## 透視生命 佛法照亮希望

編按 五月中旬，臺灣爆發嚴重的新冠疫情，醫護人員站在防疫前線，面對常人難以想像的情景。本期分享來自護理人員的第一線手記，以及法師的回應引導，讓我們警醒無常生命，更當用功修行。



**【法師回應】**

慈悲菩薩，阿彌陀佛！看了您寫的內容，很不捨。不捨醫護承受壓力、不捨病人無法醫治、不捨家屬承受傷痛。我們都知道，您們盡力了。境界來時，謹記師父教我們用「四它」去處您。盡心盡力，就能放下，您所說，在每個境界中，轉念可以發現心的力量，這是我們學佛最大的資糧。

一次次寫下來，您其實已經抒發並療癒自己。請您的學妹們上網寫牌位祈福，為病人念佛——觀世音菩薩」和「阿彌陀佛」，誠心祝福他們，較能無能無礙。醫療資源本有限，只祈求在這場疫病中，我們都可以學到對生命的珍惜。

### 用禪法面對海浪

◎簡演明

摯愛的媽媽在三月五日離開，五月七日在金山環保生命園區圓滿植存。二、三個月間，忙著安撫家人、處理事情，感覺自己似乎能平靜面對，直到回美國，悲傷才開始席捲而來，悲痛與思念像無底的深淵。一位師姊跟我分享，悲傷就像海浪，不會消失，當會被浪沒。師姊們的關懷和支持，讓我從孤獨自己、什麼都不想做，慢慢地恢復參與讀書會、禪坐共修等線上活動，並報名了七月的線上禪一。

開始前，常興法師為大家介紹禪修方法中的念佛法門，就是腦中憶念佛號，念一句佛號，數一個數目，相續不斷。想起為媽助念時，全家人都跟隨念佛機，一句一句誦念阿彌陀佛聖號。因此從第一炷香開始，心裡便抱持著把每句佛號念好的想法。

由於居家禪修，法師提醒大家事

時，全家人都跟隨念佛機，一句一句誦念阿彌陀佛聖號。因此從第一炷香開始，心裡便抱持著把每句佛號念好的想法。

由於居家禪修，法師提醒大家事

&lt;p