

法鼓文理學院五週年校慶

體驗印度 深入佛陀本懷

開懷他人，可以讓人生沒更多快樂。二十年來堅持初衷，傳遞溫暖給需要的人，「來自真心的你」行願社，三月十四日至四月八日，於禪悅軒展出這十年來的菩薩足跡。從帶領老菩薩念佛安禱，陪伴安寧病患、安寧照護及生命教育。行願社不僅實踐慈心悲願，更在利人同時，將佛法智慧運用在每個互動中，豐厚彼此生命。

（釋演真）



行願社十週年 暖心串連你我

黃楚琪、法鼓山社會大學校長黃濟群、中華佛學研究所榮譽所長李志夫、楊美雲老師、臺北藝術大學教職人員、臺大醫院金山分院醫師等均蒞臨祝賀。

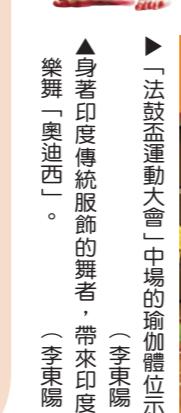
今年不僅是文理學院五週年，亦是創辦人聖嚴師父圓寂十週年，法鼓山大學院教育前身——中華學術院佛學研究所「世其昌」，校長惠敏法師特別以「四十不惑」為題，勉勵大眾力行博雅教育五戒、身心調和五事；同發聖嚴師父「虛空有盡，我願無窮」之無盡大願；落實法鼓山三大教育。方丈和尚送上自己填詞的〈我要發菩薩教育願〉佛曲祝願；並期勉大學院教育，培育出培育佛教專業人才的重任，尤其人文社會學群更要將佛法應用入世。

上午的「祝願平安：印度古樂舞」，三位舞者分別表演奧迪西（Odissi）、酷奇普地（Kuchipudi）、卡薩克（Kathak）古典舞，演繹大悉在天神舞、雲翔、解脫，以及悉達多王子親睹生老病死後發願求道的故事，還

有西塔琴伴奏，傳遞平安與和諧。下午的「祝願平安：印度古樂舞」，三位舞者分別表演

「印度文化日」，特別邀請到印度臺北協會副會長賈旭明介紹導覽「慈悲之路」，佛教聖地和印度藝術遺產。

演，中午更有豐盛的印度特色餐。方丈果東法師、退居昌邦、榮譽董事會會長張



▲法鼓盃運動大會中場的瑜伽體位示範。

（李東陽攝）



▶校慶主題「印度文化日」，邀請印度臺北協會副會長賈旭明介紹導覽聖地攝影展。（李東陽攝）

顧平安：印度古典樂舞「表

影、徵文、影片大賞」頒獎前，生命教育學程助理教授辜琮瑜，特別分享聖嚴師父於一九九〇年對法鼓文化編輯同仁的一段勉勵：「以詔佛供養人的恭敬心態，書刊獻於諸上善人之前。」

傳達「心靈環保」境教之美的呈獻用心。此次得獎作品亦同步展示於大願・校史館內。

下午在揚生館舉行「法鼓盃運動大會」，全校師生歡喜捧乒乓、

拋大球、投三分球、躲避球，趣

味中既合作又競賽；中場還有瑜

伽體位示範。

校內各單位與社團亦舉辦成

績，以及綜合語言競賽、五分鐘

書評等活動。「水墨禪韻書畫展」

於臺大醫院金山分院二、三樓舉

行；五、六月更有「李志夫老師

書法展」壓軸登場。

返校日第二天，在僧大

男眾學務長常澹法師的帶領

下，透過《大自然在說話》

影片，聆聽樹林、海洋、天

空……對我們所說的話，感受

人類與大自然的緊密聯帶關係。

接著，在與花草木石的對話及五官

感受中，傾聽內心的觀察。

突然，無常

禮物降臨，花椰菜、白蘿蔔、茄子……體驗抗拒與接

受的拉鋸，最後，一盆益花藝、文字與因緣的互鳴共

舞，投映出每位當下的心靈。

一花一世界、一葉

菩提，都是一方淨土與一念清淨的呈現。

十四日，僧大學生與自覺營同學齊聚文理學院大講

堂，接續第二日的「講經交流」。

兩天共計十九場交誼

流，有從經典中再取經的《寶王三昧論》、《慈雲懺經》及《小止

觀》。

此外，還有以現代僧活為註腳的經典詮釋，如《

法句經》與《四眾佛子共語》、《八大覺經》。

與生命自覺、行住坐臥間皆聽見《法鼓晨音》、《觀音

靈小說為切入點，將佛學與世學做巧妙的會通。

形容「困難就像沃土」的自覺營返校學員莊瓊淳分

享，「聽學僧透過經典講述自己的生命與佛法，雖然

才剛起步，但很真實，感覺隨時也可以用在自己身上。

「陳寬怡聽完講經後發現，「原來一點一滴都可以分享，尤其當經典與生命結合，更可以看到

中的感動、溫度及滋養。」

僧伽教育 我來了

世界公民教育工作坊 從心關懷地球

【釋演真／金山報導】法鼓山僧伽大學三月二十四日舉辦兩場專題

工作坊，一場主題是從心靈環保

連結到世界關懷的「世界公民教

育」；另一場為「如何設計心靈環

保教案」，將心靈環保融入自我

認識及自他關係探索中。

今年僧大「世界公民教育」

工作坊首度分階段上課，特別

為一年級開設初階班。兩位

帶領法師——都監辦公室聯

合國NGO規畫小組果禪法

師、常澹法師，分別談到初

階工作坊的核心關懷「自

能、激勵（empowerment）」。

常澹法師說，「若我們能引導年

輕人找到這樣的力量，他們便會自

行，放眠世界。」

另一場「心靈環保教案」工作

坊，由法鼓文理學院生命教育學

助理教授辜琮瑜帶領。辜老師以

法鼓山的三塊匾額「本來面目」、

「入流亡所」、「大悲心起」介紹

教案的核心思想——心靈環保三層

次。隨後，讓學僧體驗多款教案及

遊戲。「先觀察自己在整體中的位

置，再思考怎樣捨己讓它更好，

而是整體性的思考，遊戲讓這條

實踐路線更為具體、深刻。



▶自覺營同學返校，在與花草木石的對話及五官感受中，傾聽內心的覺察，參與一場「無情說法」。（江芷諭攝）

重回小林甲仙 看見生命的蛻變

◎釋演復



▶學僧回到小林・甲仙，由一路上所遇的人，走入這片土地的歷史記憶，也看到生命的韌性。（釋演澤攝）

打坐五小時，藉此訓練讓心安於修行的方向。但她強調，打坐方法不受限宗教類別，除了佛教的禪坐，也有猶太教及伊斯蘭教的打坐。並要求學生

於修業期間，必須參加一次長達一個月的禁語閉關。

伊蓮・袁分析，這些訓練幫助學生學習如何更細膩去觀察自己的身心狀態，也藉此鍛練對於正念的覺知力，提醒自己時時喚起菩提心，並堅定修行信心，勇敢往佛教宗教師的養成之路邁進。

不過，伊蓮・袁特別提醒，佛教宗

教師養成過程中，經常會出現「慈悲的疲乏」及「道德傷害」等心理症狀，當力來源包括：

創傷經驗過度涉入、或是受困於救助的組織或資源有限，甚至是救助團體間出現分歧的。

伊蓮・袁分享，當內心蒙上「慈悲疲乏」的陰影時，除了要藉助正念的

力累積，導致對受助者的同情心日漸下降，產生「慈悲的疲乏」。這些壓力來源包括：工作過量、對受助者的關懷受助者時，常會因各種壓力累積，導致對受助者的同情心日漸下降，產生「慈悲的疲乏」。這些壓力來源包括：工作過量、對受助者的關懷受助者時，常會因各種

甲仙的土很黏人。「除了意味著人與土地的關係，更深的

是人與人之間情感的連結。」

九年因為莫拉克颱風，僧伽大學

僧來到高雄，八月八日那夜，在聖

嚴師父圓寂後第一次走到前線，隨

著僧團法師挽起衣袖清理受創的家

園。十年後，僧大校外教學，於四

月十五至十七日，回到甲仙、小

林，在安心服務站撤站後，延續與

在地居民的因緣。

十五日下午，紫雲寺大寮傳出撲

鼻的鳳梨酥香。僧大女眾部師僧穿

起出坡服，從打麵糰、炒鳳梨餡、

包料、壓膜、烤製，到冷卻後的包

裝，完成了一千多顆的心意，準備

送到即將前往的小林與甲仙，祝福

睽違已久的家人。

出門前的行前說明，學僧看了一

部甲仙的紀錄片，到達當地，見到

影片中人，倍感親切，彷彿彼此一

見這條綠背心之路，如何真實地與

當地民眾同聲共息。

翌日一早，伴著細雨，於小林紀

念公園公祠內，男女眾部僧共以梵

唱之音，在地藏王菩薩低垂的慈目

下，為當地罹難者與家屬獻上最深

的祝福。在地導覽菩薩帶著師僧望

向已被土石掩蓋的鄰居，指著原址

刻意留下的巷道，透過述說，引領

我們一同前往回家的路。



▶學僧分組討論當前世界面臨的氣候危機，集思廣益以具體行動，帶動自我改變。（林佳慧攝）

教育文化看板

法鼓文理學院「社會企業與心靈環保」碩士學分班招生中

(一) 臺北碩士學分班

【開設課程】領導統御（瞿有若）、自我察覺與成長（辜琮瑜）、社會企業社會投資報酬（陳定銘）

(二) 臺中碩士學分班

【開設課程】佛教與企業倫理（鄧偉仁）、心靈環保與生命教育（楊培）

僧大自覺營返校日 Part II 自覺・梵唄・禪繞畫・僧大畢業呈現

【日期】5/25 ~ 5/26

【報名方式】<https://goo.gl/hkJCpU>

【主辦單位】法鼓山僧伽大學

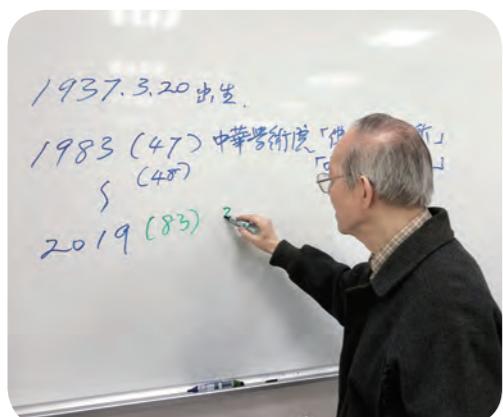
www.ddsu.org

【洽詢電話】(02) 2498-7171

分機 2351 (教務處)



▲楊郁文老師教學三十餘年，首次於課堂上巧遇生日，法鼓文理學院校長、師生為老師慶生。



▲楊郁文老師細數從華岡以來，在法鼓山教授阿含學的歲月。（釋正能 摄）

聖嚴師父興辦佛學教育的歷史，始於一九七八年中華學術院佛研所時期，不久，專研《阿含經》的楊郁文老師即加入。從華岡的佛研所、文化館佛教研修學院，再到文理學院，今年，老師退休在即，三十六年教學歲月，正是一部師父興辦教育、培育佛教人才的大學院教育發展史。

臺灣早期佛教學界，有「三『楊』開泰」之說：「楊華嚴」楊政河老師、

「楊唯識」楊白衣老師，最年輕的則是楊唯識「楊白衣老師」，三十歲以醫泰之說：「楊華嚴」楊政河老師，最年輕的則是楊白衣老師，三十歲以醫

安定、攝受、法喜；老師對法的恭敬、誠摯的教學、豐富的法義、精練的課

程、修行心性的提醒，讓四小時的課程也有了解、行與證，也就是開始聽聞與修學當中，有體驗與心得就是證得阿羅漢果才是親證佛法，在過程中對自己

受菩薩戒是由第一個階段的信受菩薩戒是由第一個階段的信守。菩薩的誓願：「斷一切惡、修一切善、度一切眾生」，修行

自利利他，為一願的

階段，這是從身口二儀進一步到對意念的持一切惡、修一切善、度一切眾生」，修行

座。

老師最後這學期的課，同學們分外珍惜。三月二十日上午，下課時分，校長

惠敏法師、佛教學系主任鄧偉仁老師，及多位佛研所早期校友，出現在教室門口，氣氛洋溢著歡欣——原來，這天是楊老師的生日。

楊老師隨手在白板上寫下：一九八三

年，在中華學術院開始授課，四十七

歲；二〇一九年，在法鼓文理學院，八十三歲。老師說：「授課三十六年，第一次在課堂上遇到生日。」如此長年，是第一人了。

老師常說：「佛法就是活法，學佛就

是學活。」鼓勵學生把佛法運用在生活

中，才是佛陀的本懷。老師也強調，把

學生教好，當他再來問時，才有好老

師可學。更強調：「人生最大的投資

就是讓佛法永續。」

眾所期待的《阿含辭典》，早於二

〇〇七年，聖嚴師父生前已寫好序。師

父在序中表示：「像這樣的工夫，

在日本還沒有人作過，南傳巴利語系也

沒有作過，在中國漢傳佛教裡，也從

來沒有人作過，將來會有人作得很

說。這是真工夫、實工夫，所以我對

老師編寫完這部辭典表示敬意，相信這

份貢獻將是歷史性的、永久性的重要

獻。我們的中華佛學研究所，也會由

於這部《阿含辭典》的利益未來的

早日問世，我們也都引頸期盼。

楊老師的課，總讓人如沐春風，充滿

活力、溫馨、歡樂、歡喜；老師對法的恭敬、誠摯的教學、豐富的法義、精練的課

程、修行心性的提醒，讓四小時的課程也有了解、行與證，也就是開始

聽聞與修學當中，有體驗與心得

就是證得阿羅漢果才是親證佛法，在過程中對自己

受菩薩戒是由第一個階段的信

守。菩薩的誓願：「斷一切惡、修一切善、度一切眾生」，修行

自利利他，為一願的

階段，這是從身口二儀

進一步到對意念的持

一切惡、修一切善、度一切眾生」，修行

自利利他，為一願的

階段，這是從身口二儀



《人生》雜誌 70 歲了！
秉持法鼓山創辦人聖嚴師父的教導，
《人生》持續立足漢傳禪佛教，放眼「世界佛教村」，
看佛教在驟變時代，如何回應當前龐雜的世局？
本期摘錄《人生 70》特刊中，
世界各地的四眾佛子，為佛教的未來所做的省思與努力。



各地寺院每月一次把收到的供品，
一家一箱贈給經濟困難的家庭，重
望寺院與地方的關係。
（寺院零食俱樂部提供）

《人生》讓智慧永流傳

1949 年 5 月，臺灣經歷著劇烈的社會變遷，政治、經濟、族群……充滿了變數。在那個劇變的年代，人力物力極度拮据的時局中，《人生》誕生了，創辦人東初老和尚「運用它的廣長舌，

張開它的獅子口，作大吼聲，驚破那一切正在迷戀著物慾的大夢，叫它們都能醒覺過來。」

轉眼七十年過去，期間曾因主編聖嚴師父閉關而一度停刊，後於 1982 年復刊，至今月期如期出刊，持續回應著時代人心的需要。

《人生》，是大陸法師在臺創辦的第一本佛教雜誌，關懷當代佛教發展，注重現代人的生命與心靈提昇，每月的專題企畫，不僅觸及當前的種種社會現象，並藉由世學到佛法觀念的提點，鼓勵讀者向內探索，讓生活佛法化，佛法生活化。期許在時代洪流中，將篇篇珠玉法食捧獻在讀者眼前，享受佛法運用在人生的清淨與自在。

「雜誌為佛教的生命線。」這是東初老和尚創立《人生》的初衷。一本雜誌代表一個時代文化，《人生》七十新開始，未來，《人生》將秉持著聖嚴師父的勉勵和期許，繼續傳播佛法的慈悲與智慧，帶給世界光明和希望。（編輯室）

■ 《人生》雜誌 429 期 5 月號

悟吧！在世界佛教村

2018「世界佛教村」座談會主題演講・座談會
【轉角・世界佛教村】美、越、日、韓、中、澳
【漢傳禪法西來】賽門・查爾德・麥克斯・卡林、
卡門・米哈勒內

（每本 180 元，訂閱一年 1680 元，另有特惠專案，請見心靈網路書店 <http://www.ddc.com.tw>）



放眼全世界，處處為佛教 ◎聖嚴師父

我思考問題乃至傳遞給弟子的訊息，都是從「整體佛教」、「全部佛法」來著眼。而我這一生的立足點雖是漢傳佛教，但在我心裡，對任何一個系統的正統佛教都尊重、讚歎，因為佛法是一味的，就如同海水是一味的一般，雖因區域的不同，而分為大西洋、印度洋、太平洋，但終究都是海水，味道都一樣是鹹味。此外，我們也應該放眼全世界，要有世界觀，不要把自己局限在「臺灣佛教」或「中國佛教」的地域化思考中。

（摘錄自《法鼓家風》）



（李東陽 摄）

日本青年和尚的逆襲

年輕的安養寺住持松島靖朗觀察日本社會現狀，發現日本社會最嚴重的問題之一是兒童貧困，每七個兒童中就有一個處於貧困狀態。松島思考：日本七萬座以上的寺院，是否可以解決此問題？

二〇一四年，他發起成立「寺院零食俱樂部」。方法是號召其他寺院，然後透過支援團體取得供品，以一家一箱的分量贈給經濟困難的家庭，所以受贈方收到的可能是水果、糕點、糖果與日用品等。

孫正義為偶像。松島靖朗後來繼承家業，發揮 I T 專長，成為網路上的僧侶，他卻能以敏銳的觀察與設計能力，讓日本佛教界原有的樣貌，讓寺院有了一致肯定，他現在仍發

◎秦就

一一〇一年，一行禪師回到越南開啟了他人生的最後篇章，這對他在越南的數以萬計的追隨者來說是一份偉大的禮物。

禪師的回歸，不僅對禪師本人是「回家」，

也象徵著將他在世界各地的學生，與越南心靈祖師的根連結起來。禪師總是教導學生，他們要向中世紀越南興盛的李陳朝佛教修行學習。他解釋說是李、陳佛教啟發了他的

一應用佛教「理念，以及對佛教倫理如何為一個更快樂、更健康、更慈悲的社會做出貢獻的願景。他教導學生開創慈孝法脈的一定

禪師德行，一定禪師晚年就是在這裡的小屋，過著簡單的生活，並照顧他的母親。當時的越南嗣德皇帝被他的孝心感動，在這塊土地上興建了慈孝寺。

晚年，禪師寫了他在慈孝寺時與師父的感人事蹟，以及他在這裡經歷過的溫暖、兄弟情誼和簡單的生活，並照顧他的母親。當時的

越南嗣德皇帝被他的孝心感動，在這塊土地上興建了慈孝寺。

禪師德行，一定禪師晚年就是在這裡的小屋，過著簡單的生活，並照顧他的母親。當時的

越南嗣德皇帝被他的孝心感動，在這塊土地上興建了慈孝寺。

目前韓國佛教仍保存不少傳統的佛教修行法和儀軌，諸如通度寺、海印寺、松廣寺等大叢林，施行冬夏安居，堅守參悟觀照本心的看話禪。韓國佛教承繼大乘佛教傳統的面貌，雖然值得引

者的經驗。

韓國

積極回應高齡化少子化困境

目前韓國佛教仍保存不少傳統的佛教修行法和儀軌，諸如通度寺、海印寺、松廣寺等大叢林，施行冬夏安居，堅守參悟觀照本心的看話禪。韓國佛教承繼大乘佛教傳統的面貌，雖然值得引

者的經驗。

目前韓國佛教仍保存不少傳統的佛教修行法和儀軌，諸如通度寺、海印寺、松廣寺等大叢林，施行冬夏安居，堅守參悟觀照本心的看話禪。韓國佛教承繼大乘佛教傳統的面貌，雖然值得引

者的經驗。

韓國

越南一行禪師帶來的禮物與願景

◎釋法欽、釋獻嚴



二〇一九年是一行禪師重返越南的第一個農曆新年，禪師與弟子們攝於慈孝寺。（Plum Village Community of Engaged Buddhism 提供）

成爲第三十一代安養寺住持。全名「法性山專求院」，安養寺一位於奈良田原本町，是建於四百年前的古寺，他卻能以敏銳的觀察與設計能力，讓日本佛教界共同創價值，找回日本寺廟與設計能力，讓日本佛教界原有的樣貌，讓寺院有了一致肯定，他現在仍發

出精進料理食譜、禪坐推，思考新時代的佛教並行動，開設在網路上的寺廟，他卻能以敏銳的觀察與設計能力，讓日本佛教界原有的樣貌，讓寺院有了一致肯定，他現在仍發

出精進料理食譜、禪坐推，思考新時代的佛教並行動，開設在網路上的寺廟，他卻能以敏銳的觀察與設計能力，讓日本佛教界原有的樣貌，讓寺院有了一致肯定，他現在仍發

美國不同傳承應互鑑學習 ◎菩提比丘

我經常思考這兩個主要傳統的信徒（特別是僧眾），向彼此學習來擴展觀點的需要。來自中國、韓國及臺灣的僧眾，常至上座部佛教國家學習巴利文、波譯文與禪修；但我鮮少聽說上座部的僧眾，到大乘佛教國家去學習大乘佛法的傳統。若上座部僧眾願意到臺灣學習中文，以漢文研讀大乘經典，並多認識當初佛教是如何適應中華文化，這將會擴展他們的前瞻性，並增進彼此的了解。

認識太虛大師與印順長老的思想，特別有助於他們發展出支持其革新傾向的理論基礎。事實上，上座部的佛教徒已經在因應著人類現實生活中重大的集體問題，但

佛教團應多參與國際事務與社會議題，發揮「人間佛教」的積極性。

佛教除了祈福之外，所教導覺悟正道和修行的本質，正與大眾疏遠。加上環觀世界潮流趨向，宗教的角色與影響力正在逐漸萎缩，隨著生活品質的提升，對心靈寄託的要求更高，很多人寧願選擇追求靈性的生活，卻不想成為某一宗派的信徒，透過個人靈性的覺醒，追求身心靈成長。這也促使科技、醫學、社會學、心理學等領域，早已進入人類靈性的探討與療癒研究。

因此在韓國，不僅是佛教呈現信仰人口高齡化、教徒人數減少、出家意願低落等問題，其他的宗教也都面臨類似

的問題。傳統界著手改進，如研發適合現代人，具有效率且科學的修行方法；推廣寺院生活體驗課；或是面向大眾和外國人，提供韓國的佛教修行與心靈療癒與空間，如在慶北聞慶鳳巖寺前，正在興建的國際冥想村（預計於二〇二一年竣工）等。

（陳明華採訪整理）

目前韓國佛教仍保存不少傳統的佛教修行法和儀軌，諸如通度寺、海印寺、松廣寺等大叢林，施行冬夏安居，堅守參悟觀照本心的看話禪。韓國佛教承繼大乘佛教傳統的面貌，雖然值得引

者的經驗。

韓國

週日法會/共修

2:00pm~4:00pm

- 第一個週日：觀音共修
- 第二個週日：大悲懺法會
- 第三、四個週日：地藏法會
- 第五週日：地藏懺

* 設有消災/超薦牌位。歡迎隨喜功德！

法鼓山紐約東初禪寺

[90-56 Corona Ave. Elmhurst NY 11373 718-592-6593 www.ddmusa.org]

中文初級禪訓班(二堂課)

常浩法師帶領

7/20 & 7/27

10:00am-3:30pm 請洽東初禪寺知客處報名

法鼓山東初禪寺

91-26 Corona Ave. Elmhurst NY 11373
718-592-6593 chancenter@gmail.com